

Powiatowy Urząd
Pracy we Włocławku



Kapitulniak

Pismo Powiatowego Urzędu Pracy we Włocławku

W TYM WYDANIU



Podsumowania i plany



Uważność motywacyjna



Efekty poradnictwa zawodowego



Zadbaj o
umiejętności

NR 1/2023

styczeń -

marzec

2023 r.

<https://year-of-skills.europa.eu>



DZIAŁANIE ZAMIAST OBJETNIC!!!



Zeskanuj kod QR



Znajdź nasz profil na Facebooku:

facebook.com/pupwloclawek

*Napisz do nas
w aplikacji
Messenger!!!*



POWIATOWY URZĄD PRACY
WE WŁOCŁAWKU

[WLOCLAWEK.PRACA.GOV.PL](https://wloclawek.praca.gov.pl)



Powiatowy Urząd Pracy we Włocławku

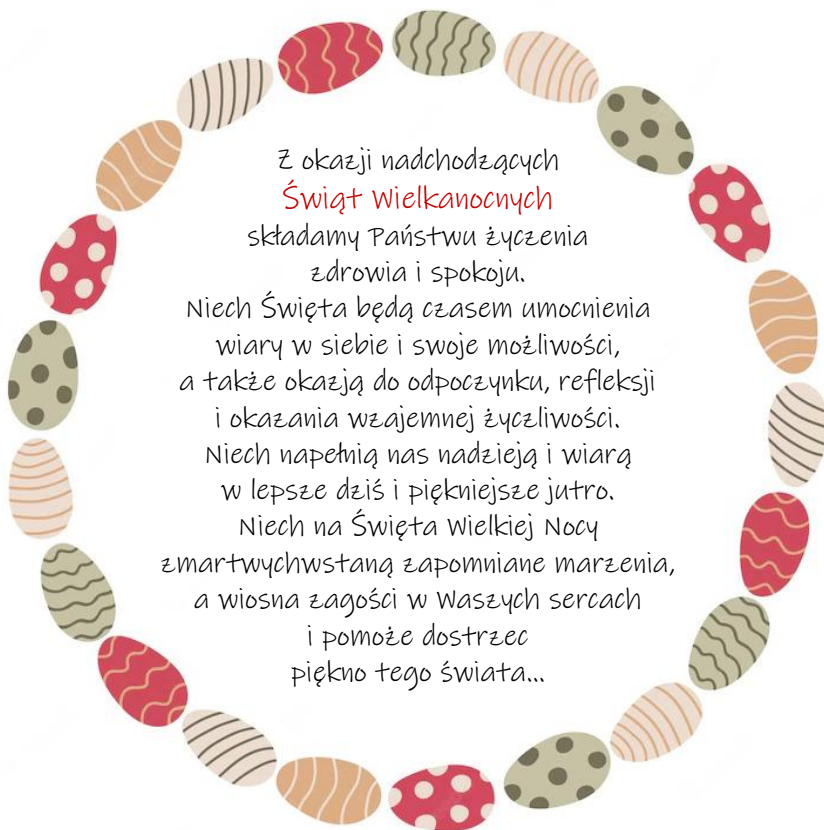
ul. Kapitulna 24, 87-800 Włocławek,
tel. 54 234 00 89, 234 00 90
e-mail: towl@praca.gov.pl
<http://wloclawek.praca.gov.pl/>
[facebook.com/pupwloclawek](https://www.facebook.com/pupwloclawek)



Zespół redakcyjny biuletynu „Kapitulniak”:

*Iwona Bluszcz
Aleksandra Lechowicz
Beata Ułanowicz
Anna Wiśniewska
Jarosław Tomaszewski*

Happy Easter



Z okazji nadchodzących
Świąt Wielkanocnych
składamy Państwu życzenia
zdrowia i spokoju.

Niech Święta będą czasem umocnienia
wiary w siebie i swoje możliwości,
a także okazją do odpoczynku, refleksji
i okazania wzajemnej życzliwości.

Niech napętnią nas nadzieją i wiarą
w lepsze dziś i piękniejsze jutro.

Niech na Święta Wielkiej Nocy
zmartwychwstaną zapomniane marzenia,
a wiosna zagości w Waszych sercach
i pomoże dostrzec
piękno tego świata...

Życzą:

Dyrekcja i Pracownicy
Powiatowego Urzędu Pracy we Włodawku

Nazwa rubryki

Tematyka poruszana w danej rubryce

PUP News

Ważne wydarzenia. Aktualne realizacje.
Plany, trwające nabory wniosków

Apetyt na pracę

Przykłady osób, którym "się chciało" być
aktywnym; wsparcie PUP i efekty

Weź i pracuj

Ciekawe propozycje i działania PUP

Spinacz

Współpraca PUP z innymi instytucjami

Fotorelacje

Rubryka fotograficzna - ważne wydarzenia

Poznajmy się

Prezentacja kadry PUP. Kontakt
z czytelnikami



Intro

Anna Jackowska

Dyrektor PUP we Włocławku



Dzień dobry pierwszy raz w 2023 r. 😊

Zanim o tym, co dzieje się u nas obecnie, kilka słów o minionym 2022 roku – czasie dużej aktywności, nowych projektów, nowych wyzwań. Na wszystkie programy aktywizacyjne wydatkowaliśmy **ponad 36 milionów złotych**. W różnych formach aktywizacyjnych udział wzięło niemal **6.900 osób**, w tym 5.700 to bezrobotni, a ponad 1.200 to osoby już pracujące, które korzystały z finansowania kształcenia ustawicznego w ramach Krajowego Funduszu Szkoleniowego. Wśród osób bezrobotnych niemal 4.000 skorzystało z finansowych form wsparcia, zaś ponad 1.600

z poradnictwa zawodowego realizowanego w różnych formach.

Wydarzeniem bez precedensu było aktywne włączenie się pracowników PUP w pomoc uciekającym przed wojną Obywatelom Ukrainy. Utworzyliśmy specjalny punkt konsultacyjno-informacyjny, dysponowaliśmy odrębną bazą ofert pracy dla Ukraińców, byliśmy w punktach recepcyjnych, miejscach zbiorowych noclegów, zorganizowaliśmy Polsko-Ukraińskie Targi Pracy i szkolenia języka polskiego, napisaliśmy projekt „Pierwszy krok” skierowany do Ukrainek. Oczywiście równocześnie rejestrowaliśmy Ukraińców i aktywizowaliśmy poprzez formy subsydiowanego zatrudnienia. W różnych działaniach wymagających wsparcia finansowego z naszej strony wzięło udział ponad 160 Ukraińców. Były to zarówno kursy, jak i staże, roboty publiczne, prace interwencyjne, ale także dotacje na własną firmę.

Istotnym było opracowanie i realizacja dwóch autorskich badań lokalnego rynku pracy, które pomagają nam w predykcji oraz określaniu kolejnych celów i tworzeniu projektów: *„Potencjał zatrudnieniowy przedsiębiorstw we Włocławku oraz w powiecie włocławskim”* oraz *„Wpływ Krajowego Funduszu Szkoleniowego na działalność gospodarczą pracodawców z terenu Włocławka oraz powiatu włocławskiego”*.



Obecny 2023 rok to także czas dużej aktywności, nowych projektów, nowych wyzwań. Oferujemy naszym klientom całą paletę usług i instrumentów rynku pracy. Od stycznia ruszyliśmy z realizacją szeregu działań aktywizacyjnych dysponując niemal **29 milionami złotych**. Wdrażamy w życie standardowe usługi, jak i zupełnie nowe przedsięwzięcia.

Na podstawie naszych badań, analiz, wniosków z wcześniejszych działań, stworzyliśmy dwa nowe programy specjalne: „Mama wraca do pracy” oraz cieszący się zainteresowaniem „Pomocna dłoń”. Realizujemy także projekty współfinansowane ze środków Unii Europejskiej oraz Funduszu Pracy.

Oferujemy niemal 30 różnych kursów zawodowych, wzbogacając naszą ofertę o nowe kierunki jak np. „Monter instalacji fotowoltaicznych i pomp ciepła” odpowiadając tym samym na zapotrzebowanie pracodawców i kryzys energetyczny czy „Kurs kompetencji kluczowych”, który łączy trening interpersonalny i warsztaty obsługi urządzeń cyfrowych.

Każdego dnia ktoś z naszych bezrobotnych rozpoczyna staż, każdego tygodnia podpisujemy dziesiątki umów z pracodawcami i przedsiębiorcami na różne formy wsparcia, a swoje firmy dzięki naszym dotacjom otworzyło już w bieżącym roku ponad 50 osób bezrobotnych.

Zachęcamy naszych klientów do ciągłego rozwoju, zarówno poprzez uczestnictwo w rozmaitych formach kształcenia ustawicznego, jak i poprzez warsztaty czy spotkania z doradcami zawodowymi. Dzięki współpracy z innymi instytucjami, realizujemy wspólne działania i projekty, które pozwalają nam dotrzeć do szerszej grupy.

Planujemy w dalszym ciągu badać lokalny rynek pracy i wdrażać nowe sposoby pracy z klientami, a także inicjować nowe metody dotarcia do osób, które dziś omijają naszą instytucję.

W naszych głowach, rozmowach, spisywanych planach są kolejne innowacyjne pomysły, które zamierzamy realizować jeszcze w tym roku. Ale o tym w następnych „Kapitulniakach” 😊

Naszym nieustannym celem jest tworzenie instytucji, która **Pomaga Uwolnić Potencjał** zgodnie z naszą misją tzn. „**Pefen profesjonalizm w skutecznym zaspokajaniu potrzeb klientów przy maksymalnej współpracy i minimalnej biurokracji**”.



Spinacz

Iwona Bluszcz

Staż oczami pracodawcy i stażysty



Czym jest staż? Czy to dobra i ciekawa forma dla osoby bezrobotnej? Dlaczego pracodawcy tak chętnie z niej korzystają? Na wszystkie te pytania znajdziecie Państwo odpowiedź w poniższym tekście. Tyle, że to nie my będziemy wypowiadali się na ten temat, a osoby, które na „własnej skórze” doświadczyły bycia stażystą i pracodawcą. Zanim jednak przejdziemy do rozmowy na wstępie wyjaśnimy tylko, czym jest staż. Otóż jest to jedna z form aktywizacji zawodowej, dzięki której osoby bezrobotne, pragnące zdobyć nowe doświadczenie zawodowe i przyuczyć się do pracy na danym stanowisku mają taką możliwość. Stażysta otrzymuje za swoją pracę stypendium w wysokości 1.565 zł netto i pozostaje osobą bezrobotną. Po ukończeniu stażu w terminie, pracodawca zobowiązany jest przez urząd pracy do zatrudnienia stażysty na umowę o pracę. Pracodawca ma natomiast szansę, by w ciągu kilku miesięcy wyszkolić i przyuczyć do pracy na danym stanowisku pracownika, nie ponosząc przy tym żadnych kosztów. Zapraszamy Państwa do przeczytania wywiadu z Panią Moniką Bassa właścicielką Salonu Optycznego „Czajkowsky” w Izbicy Kujawskiej oraz Panią Izą, która odbywała staż we wspomnianym miejscu. Tak, abyście mogli Państwo spojrzeć na omawianą formę wsparcia, zarówno oczami pracodawcy, jak i stażysty. Pierwszą rozmowę przeprowadziliśmy z Panią Moniką Bassa, właścicielką Salonu Optycznego Czajkowsky.

Iwona Bluszcz: *Pani Moniko proszę w kilku słowach opisać działalność, którą Pani prowadzi, jak długo pani firma jest już na rynku i ilu zatrudniale pracowników?*

Monika Bassa: Moja firma Salon Optyczny Czajkowsky rozpoczęła swoją działalność w czerwcu 2021 roku otwierając pierwszy salon optyczny w Sompolnie. W obecnej chwili prowadzimy 4 salony optyczne (Sompolno, Kleczew, Izbica Kujawska, Tuliszków). Planujemy dalszy rozwój firmy-otwarcie kolejnych salonów. Zatrudniamy 5 pracowników, wśród personelu mamy: technika optyka, dwie optometryстки i 3 osoby jako doradcy klienta. Salon optyczny Czajkowsky zajmując się kompleksową obsługą klienta tzn. wykonujemy



optometryczne badanie wzroku, dobór opraw korekcyjnych i oferujemy doradztwo odnośnie soczewek korekcyjnych i kontaktowych. Prowadzimy szeroką współpracę z renomowanymi firmami produkującymi oprawy i soczewki okularowe.

IB: *Pani Moniko, jakie argumenty (jako do pracodawcy), przemówiły do Pani i zdecydowała się Pani wystąpić do PUP we Włocławku o stażystę?*

MB: Zdecydowałam się na przyjęcie stażysty z kilku powodów: między innymi dlatego, iż podczas stażu mogę kształcić osobę w zakresie pracy w salonie optycznym, łącząc teorię z praktyką. Kolejnym plusem był proces rekrutacji stażysty, ponieważ panie z PUP-u kierowały do mnie osoby o odpowiednich kwalifikacjach, dzięki temu miałam szeroki przekrój umiejętności potencjalnych pracowników. W efekcie pozwoliło mi to wybrać kompetentną stażystkę do obsługi klienta.

IB: *Czy kiedykolwiek wcześniej korzystała Pani z możliwości zatrudnienia stażysty? A jeśli tak, to ile razy i jakie miała Pani związane z tym faktem doświadczenia?*

MB: Pani Iza jest naszą drugą stażystką, każda z naszych stażystek została zatrudniona na umowę o pracę na czas nieokreślony. Uważam, że staż pozwolił nam na spokojną naukę wszystkich czynności, potrzebnych do obsługi salonu optycznego, a także na bliższe poznanie danego pracownika i jego umiejętności. Doświadczenia mam bardzo pozytywne, ponieważ trafiłam na osoby, które sprawdziły się w pracy i nadal chcą pozyskiwać wiedzę w tym zakresie.

IB: *Czy uważa Pani, że instrument rynku pracy, jakim jest staż, to dobra forma wsparcia dla przedsiębiorców prowadzących własny biznes?*

MB: Staż jest dobrym instrumentem rynku pracy pod warunkiem, że przedsiębiorca docenia swoich przyszłych pracowników, odpowiedzialnie podchodzi do roli przekazywania wiedzy i umiejętności z zakresu swojej działalności, a także po zakończeniu stażu jest gotów zaoferować stałą zatrudnienie.

IB: *Jak ocenia Pani współpracę z pracownikami PUP we Włocławku oraz całą procedurę od złożenia wniosku z ofertą stażową, poprzez podpisanie umowy, aż po rozliczenie się z urzędem z podpisanej umowy?*

MB: Nie mam żadnych zastrzeżeń do obsługi przez pracowników PUP we Włocławku. Panie merytorycznie pomogły w przeprowadzeniu całej procedury stażowej. Pomogły również w procesie rekrutacji przysyłając do nas odpowiednich kandydatów.



IB: Czy poleciliby Pani innym pracodawcom skorzystanie z możliwości zatrudnienia stażysty?

MB: Korzystając z mojego doświadczenia polecilibym korzystanie z tej formy pomocy innym przedsiębiorcom, ponieważ mają możliwość przyuczenia swojego przyszłego pracownika.

IB: Czy biorąc pod uwagę wszystkie Pani doświadczenia ze stażystami, były jakieś trudne momenty we współpracy, w relacjach ze stażystą? Czy osoby korzystające z takiej formy aktywizacji wykazują się dużą chęcią i zaangażowaniem w wykonywanie powierzonych im obowiązków?

MB: Z moich doświadczeń wynika, że jeżeli dobrze prowadzimy kształcenie przyszłego pracownika, to nie ma trudności, osoby chętnie przyswajają nową wiedzę, umiejętności. Ważne jest wzajemne zrozumienie i poszanowanie, a relacje układają się pozytywnie. Obie stażystki wykazywały zaangażowanie w procesie nauki i nadal chcą pogłębiać swoją wiedzę, co z pewnością przełoży się na kolejne lata owocnej współpracy.

A jak staż zawodowy oceniany jest przez Panią Izę, osobę która właśnie go ukończyła? Sprawdźmy.

Iwona Bluszcz: Pani Izo, w ubiegłym roku odbywała Pani staż zawodowy w Salonie Optycznym Czajkowscy, proszę w kilku słowach opowiedzieć dlaczego zdecydowała się Pani na, kolokwialnie mówiąc: „pójście na staż”?

Pani Iza: Zdecydowałam się pójść na staż, bez najmniejszego zawahania. Już od jakiegoś czasu, szukałam pracy w swojej okolicy. Nie mogłam więc odmówić sobie i zaprzepaścić takiej szansy. Po wstępnym spotkaniu z moją, jeszcze przyszłą szefową, poczułam że to będzie ciekawe doświadczenie. Dodatkowymi atutami były miejsce i godziny pracy.

IB: Z punktu widzenia osoby bezrobotnej, która odbywa staż, jakie są jego zalety, a jakie wady? Co należałoby poprawić?

PI: Na pewno zaletą stażu jest to, że możemy nabyć nowe doświadczenie zawodowe i dodatkowe kwalifikacje, ale również zarabiamy pieniądze. Wadą może być niepewność, czy po skończonym stażu pracodawca zobowiąże się do podpisania z nami umowy o pracę.

IB: Jak ocenia Pani współpracę z pracownikami PUP we Włocławku oraz całą procedurę urzędową związaną z jego rozpoczęciem, odbywaniem i zakończeniem?

PI: Współpraca z pracownikami PUP przebiegała w przyjaznej atmosferze. Panie zawsze były bardzo pomocne i robiły wszystko, aby cała procedura poszła bardzo sprawnie.



IB: *Czy Pani zdaniem staż to dobra forma aktywizacji dla osób, które nie pracują i są zarejestrowane w urzędzie?*

PI: Zawsze najtrudniej jest zacząć. Forma stażu moim zdaniem rozwiewa wątpliwości, ponieważ niczym nie ryzykujemy. Uważam, że to dobre rozwiązanie na początek kariery zawodowej.

IB: *Obecnie nie jest już Pani stażystką, a pełnoprawnym pracownikiem Salonu Optycznego Czajkowscy, czy zdobyte na stażu doświadczenie zawodowe, zapoznanie się ze specyfiką pracy oraz panującymi w zakładzie zasadami, miały znaczenie przy podpisywaniu umowy o pracę?*

PI: Oczywiście, to wszystko miało ogromne znaczenie. Pani Monika posiada ogromną wiedzę, którą potrafi przekazać. Nigdy nie usłyszałam słów krytyki pod moim adresem, wykazuje się dużą cierpliwością i zawsze służy pomocą. Atmosfera w salonie jest bardzo pozytywna, wszyscy którzy tam pracują, to bardzo sympatyczne osoby.

IB: *Jak wspomina Pani swój pierwszy i ostatni dzień na stażu?*

PI: Przyznam, że pierwszy dzień pracy był dość intensywny, ponieważ był to również pierwszy dzień otwarcia Salonu. Działo się bardzo dużo, było bardzo dużo klientów, uczyłam się tak naprawdę pracy z ludźmi. Z każdym dniem było tylko lepiej. Codziennie uczyłam się czegoś nowego. Ostatni dzień stażu przebiegł bardzo pozytywnie, jak i zresztą całe 6 miesięcy.

IB: *Jaką dobrą radę dałaby Pani innym bezrobotnym, którzy zdecydują się pójść na staż?*

PI: Najważniejszą radą jest to, aby być odpowiedzialnym za swoje stanowisko pracy, nie bagatelizując poleceń przełożonych, a także wykazywać się elastycznością i kreatywnością.

IB: *A w jaki sposób przekonałaby Pani niezdecydowanych do rozpoczęcia stażu?*

PI: Staż to szansa na własny rozwój. Na naukę nowych rzeczy nigdy nie jest za późno, a będzie miało wpływ na zwiększenie doświadczenia zawodowego lub, jak w moim przypadku, okaże się, że to właśnie wymarzona praca.

Zachęcamy do kontaktu wszystkie osoby zainteresowane stażem. Doradcy klienta odpowiedzą na wszelkie pytania.



Weź i pracuj

Beata Ulanowicz

Projekty PUP - podsumowania i plany

Początek roku to doskonały czas na dokonywanie podsumowań i jednocześnie przygotowywanie planów na nowy rok. Pokusiliśmy się zatem o podsumowanie tego, co działo się w „projektach” w ubiegłym roku – trochę inaczej, bo w formie graficznej.

Powiatowy Urząd Pracy we Włocławku od lat realizuje projekty współfinansowane ze środków Unii Europejskiej lub finansowane ze środków krajowych. Pozyskiwane przez urząd dodatkowe środki pozwalają na aktywizację większej ilości osób bezrobotnych, wsparcie osób w szczególnej sytuacji na rynku pracy oraz zwiększenie skuteczności ustawowych działań.

W roku 2022 r. PUP we Włocławku realizował dwa projekty pozakonkursowe współfinansowane ze środków Unii Europejskiej: „Aktywizacja osób młodych pozostających bez pracy we Włocławku i Powiecie Włocławskim (V)” oraz „Wsparcie aktywności zawodowej osób bezrobotnych we Włocławku i powiecie włocławskim (V). Szczegóły realizacji tych przedsięwzięć przedstawiają grafiki (nr 1 i 2).

W poszukiwaniu dodatkowych źródeł finansowania pomocy dla osób bezrobotnych urząd sięga również po środki krajowe. Dzięki udziałowi w naborze wniosków finansowanych z rezerwy Funduszu Pracy w ramach naboru „Stabilna praca – silna rodzina”, ubiegły rok przyniósł naszemu urzędowi możliwość realizacji dwóch projektów pilotażowych „PAKT dla Rodziny – Program Aktywizacji Kompleksowej i Trwałej” oraz „Praca Mamy się opłaca”. O projektach pisaliśmy szerzej w poprzednich numerach „Kapitulniaka”, a w dzisiejszym numerze przedstawiamy podsumowujące grafiki (nr 3 i 4)



Grafika nr 1

Aktywizacja osób młodych pozostających bez pracy we Włocławku i Powiecie Włocławskim (V)

PROGRAM OPERACYJNY WIEDZA EDUKACJA ROZWÓJ 2014-2020

DZIAŁANIE 1.1 Wsparcie osób młodych na regionalnym rynku pracy - projekty pozakonkursowe

CEL PROJEKTU

ZWIĘKSZENIE MOŻLIWOŚCI ZATRUDNIENIA OSÓB MŁODYCH DO 29 ROKU ŻYCIA, W SZCZEGÓLNOŚCI OSÓB BEZ PRACY, KTÓRE NIE UCZESTNICZYŁY W KSZTAŁCENIU I SZKOLENIU (TZW. MŁODZIEŻ NEET).

Okres realizacji

OD 1 STYCZNIA 2021 R.
DO 31 GRUDNIA 2022 R.



UCZESTNICY PROJEKTU

OSOBY BEZROBOTNE W WIEKU 18-29 LAT, W TYM OSOBY Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI, ZAREJESTROWANE W PUP JAKO BEZROBOTNE, SPOŚRÓD KTÓRYCH CO NAJMNIEJ 60% STANOWIŁY OSOBY, KTÓRE NIE UCZESTNICZYŁY W KSZTAŁCENIU I SZKOLENIU (NEET).

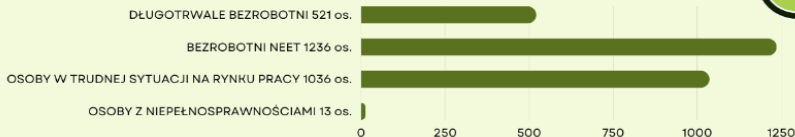
WSPARCIEM OBJĘTO 1237 OSÓB:
704 KOBIETY I 533 MĘŻCZYZN

MĘŻCZYZNI
43%

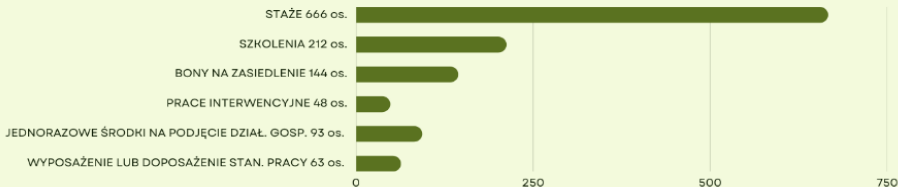


KOBIETY
57%

STRUKTURA UCZESTNIKÓW PROJEKTU (liczba osób)



WSPARCIE UDZIELONE UCZESTNIKOM (liczba osób)



Budżet projektu
12 465 906,53 zł



Efektywność zatrudnieniowa osób nienależących do osób w najtrudniejszej sytuacji na rynku pracy

92,47%

Efektywność zatrudnieniowa osób w najtrudniejszej sytuacji na rynku pracy

75,20%



Grafika nr 2

"Wsparcie aktywności zawodowej osób bezrobotnych we Włocławku i powiecie włocławskim (V)"

Regionalny Program Operacyjny Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020
OŚ priorytetowa 8: Aktywni na rynku pracy

Cel projektu: zwiększenie możliwości zatrudnienia osób powyżej 29 roku życia, znajdujących się w trudnej sytuacji na rynku pracy, w szczególności do osób powyżej 50 roku życia, kobiet, osób z niepełnosprawnościami, osób długotrwale bezrobotnych oraz osób niewykwalifikowanych.



Okres realizacji:

1 stycznia 2022 r. - 31 grudnia 2022 r.

Budżet:

7 380 148,15 zł

W projekcie wzięły udział
604 osoby:
342 kobiety i 262 mężczyzn



KOBIETY
57%



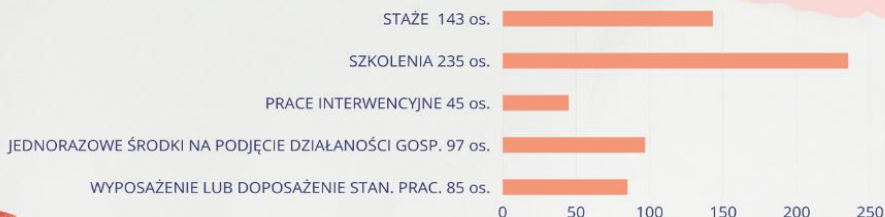
MĘŻCZYŹNI
43%



STRUKTURA UCZESTNIKÓW PROJEKTU (liczba osób)



WSPARCIE UDZIEŁONE UCZESTNIKOM (liczba osób)



Efektywność
zatrudnieniowa:

50,53%



Grafika nr 3

PAKT dla Rodziny - Program Aktywizacji Kompleksowej i Trwałej

Program pilotażowy Powiatowego Urzędu Pracy we Wrocławiu finansowany ze środków rezerwy Funduszu Pracy, realizowany na podstawie ogłoszonego przez Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej naboru pod nazwą „Stabilna praca – silna rodzina”.



CEL PROJEKTU

Udzielenie kompleksowego wsparcia mającego na celu skuteczne wprowadzenie lub powrót na rynek pracy długotrwale bezrobotnych rodziców.



UCZESTNICY PROJEKTU

20 osób długotrwale bezrobotnych z terenu miasta Wrocławia, posiadających co najmniej 1 dziecko, korzystających ze świadczeń z pomocy społecznej oraz zmotywowanych do zmiany sytuacji społeczno-zawodowej.



PARTNERZY

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie we Wrocławiu – Klub Integracji Społecznej we Wrocławiu
Wojewódzki Urząd Pracy w Toruniu – Centrum Informacji i Planowania Karier Zawodowej we Wrocławiu.



INNOWACYJNE WSPARCIE

- Poradnictwo zawodowe oraz zajęcia z psychologiem;
- Wsparcie pracownika socjalnego i specjalistów w zakresie wizażu, dietytyki oraz budżetu domowego;
- Adaptacja do pracy tj. wykonywanie czynności na stanowisku pracy bez nawiązywania stosunku pracy;
- Zatrudnienie elastyczne, tj. zatrudnienie na podstawie umowy o pracę w elastycznym wymiarze czasu pracy;
- Wsparcie mentora ze strony pracodawcy.

- Ryczałt za dojazdy;
- Refundacja kosztów przejazdu na cały etap zatrudnienia elastycznego;
- Voucher na opiekę nad dzieckiem;
- Refundacja zakupu odzieży roboczej;
- Stypendium za uczestnictwo w zajęciach warsztatowych;
- Stypendium zatrudnieniowe;
- Wynagrodzenie za zatrudnienie elastyczne.

REZULTATY



- Zebrano 84 formularze rekrutacyjne;
- Udzielono 50 godzin wsparcia psychologicznego oraz 125 godzin wsparcia doradcy zawodowego;
- Udzielono 25 godzin wsparcia przez specjalistów z różnych dziedzin;
- Z vouchera na opiekę nad dzieckiem skorzystało 8 osób;
- 16 osobom wypłacono zwrot za zakup odzieży roboczej;
- Ze zwrotu kosztów dojazdu do pracy skorzystało 6 osób;
- W projekcie wzięło udział 15 pracodawców;
- I etap adaptacyjny zakończyło 14 osób;
- Zatrudnienie elastyczne rozpoczęło 12 osób;
- Na koniec grudnia 2022 r. zatrudnienie kontynuuje 11 osób.

Grafika nr 4

"PRACA MAMY SIĘ OPŁACA"

Program pilotażowy Powiatowego Urzędu Pracy we Wrocławku finansowany ze środków rezerwy Funduszu Pracy, realizowany na podstawie ogłoszonego przez Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej naboru pod nazwą „Stabilna praca – silna rodzina”.



CEL PROJEKTU

Udzielenie innowacyjnego wsparcia w powrocie na rynek pracy bezrobotnym kobietom z Wrocławka i powiatu wrocławskiego.

UCZESTNICY PROJEKTU

15 bezrobotnych kobiet z Wrocławka i powiatu wrocławskiego, sprawujących opiekę nad dzieckiem/dziećmi do 6 roku życia, zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy we Wrocławku.



INNOWACYJNE WSPARCIE

- Kompleksowe wsparcie doradców zawodowych i pośredników pracy;
- Zachęta finansowa w postaci premii aktywizacyjnej dla każdej kobiety za podjęcie pracy;
- Voucher przeznaczony na sfinansowanie opieki nad dzieckiem lub dziećmi do 6 roku życia;
- Ryczałt za dojazdy do pracy dla uczestniczek projektu;
- Refundacja kosztów dojazdu do pracy;
- Refundacja wynagrodzeń zatrudnionych kobiet dla pracodawcy;
- Zatrudnienie elastyczne uczestniczek projektu w wymiarze ½ etatu lub większym.



REZULTATY



- Zebrano 55 formularzy rekrutacyjnych;
- Z vouchera na opiekę nad dzieckiem skorzystało 12 kobiet;
- Z refundacji kosztów dojazdu do pracy skorzystało 7 kobiet ;
- W projekcie wzięło udział 15 pracodawców;
- Zatrudnienie podjęło 15 kobiet;
- Na koniec roku 2022 zatrudnienie kontynuuje 14 kobiet.





W bieżącym roku również nie zwalniamy tempa. Zainspirowani pozytywnym odzewem na projekty pilotażowe postanowiliśmy opracować dwa programy specjalne. Będą to: **„Pomocna dłoń”** - program specjalny aktywizacji bezrobotnych kobiet z terenu powiatu włocławskiego ze szczególnym uwzględnieniem mieszanek gmin Izbica Kujawska, Lubraniec oraz Boniewo poprzez współpracę z instytucjami sprawującymi opiekę nad osobami starszymi i/lub niepełnosprawnymi oraz **„Mama wraca do pracy”** - program specjalny aktywizacji bezrobotnych kobiet z Włocławka lub powiatu włocławskiego, sprawujących opiekę nad co najmniej jednym dzieckiem.

Pierwszy z programów skierowany jest do bezrobotnych kobiet z terenu powiatu ziemskiego, ze szczególnym uwzględnieniem gmin Boniewo, Lubraniec i Izbica Kujawska. Jego celem jest wsparcie i rozwijanie kompetencji w zakresie usług opiekuńczych oraz aktywizacja zawodowa bezrobotnych kobiet. Celem pośrednim będzie zwiększenie zasobów kadrowych ośrodków sprawujących opiekę nad osobami starszymi lub niepełnosprawnymi, dzięki czemu poprawie ulegnie zakres oraz jakość opieki świadczonej przez placówki opiekuńcze. W ramach programu zaplanowano następujące działania:

- Rekrutacja uczestniczek programu, wybór grupy docelowej.
- Indywidualne rozmowy z doradcą zawodowym.
- Szkolenie „Opiekun osób starszych i/lub niepełnosprawnych”.
- Pośrednictwo pracy.
- Staż u pracodawcy.
- Specyficzne elementy wspierające zatrudnienie – „Bon na niwelowanie barier”.

W projekcie zostaną zastosowane rozwiązania ułatwiające uczestniczkom powrót na otwarty rynek pracy, a będą to:

- kompleksowe wsparcie uczestniczek programu przez doradców zawodowych i pośredników pracy;
- zastosowanie elementu specyficznego wspierającego zatrudnienie w postaci bonu na niwelowanie barier, wypłacanego uczestniczkom, które podejmą staż, co miesiąc, przez 6 miesięcy;
- badania lekarskie przed rozpoczęciem szkolenia;
- stypendium za udział w szkoleniu „Opiekun osób starszych i/lub niepełnosprawnych”;
- odbycie stażu w placówkach świadczących usługi bytowe, opiekuńcze i wspomagające dla osób wymagających całodobowej opieki z powodu



wieku, choroby lub niepełnosprawności znajdujących się na terenie gminy Izbica Kujawska, Lubraniec i Boniewo;

- stypendium stażowe;
- zwrot kosztów dojazdu na staż.

Celem drugiego programu specjalnego jest udzielenie wsparcia bezrobotnym kobietom, zamieszkałym na terenie Włocławka lub powiatu włocławskiego, zarejestrowanym w Powiatowym Urzędzie Pracy we Włocławku, które sprawują opiekę nad przynajmniej 1 dzieckiem w powrocie na rynek pracy. Uczestniczkom zaproponowane zostanie poradnictwo zawodowe oraz pośrednictwo pracy, zatrudnienie w ramach prac interwencyjnych oraz specyficzny element wspierający zatrudnienie – bon na niwelowanie barier. Cel programu zostanie osiągnięty dzięki:

- kompleksowemu wsparciu uczestniczek programu przez doradców zawodowych i pośredników pracy;
- zastosowaniu elementu specyficznego wspierającego zatrudnienie w postaci bonu na niwelowanie barier, wypłacanego uczestniczkom co miesiąc przez 9 miesięcy;
- refundacji dla pracodawców za zatrudnienie w ramach prac interwencyjnych w okresie 6 miesięcy;
- finansowaniu badań lekarskich;
- refundacji kosztów dojazdu do pracy.

Obydwa programy będą realizowane od marca do grudnia br.



Apetyt na pracę

Aleksandra Lechowicz

Efekty szkolenia "Szukam pracy"



W listopadzie ubiegłego roku zakończyło się **szkolenie „Szukam pracy”**. Dwanaście osób wspieranych przez doradców zawodowych i psychologa uczestniczyło w zajęciach, ucząc się aktywnego poszukiwania pracy. Głównym celem szkolenia była pomoc w ocenie swoich kompetencji zawodowych i podjęciu decyzji o niezbędnych działaniach na rynku pracy. Szczegółowy opis założeń i przebiegu szkolenia został opisany w artykule w poprzednim numerze „Kapitulniaka”. Współdziałanie uczestników grupy, dających sobie wsparcie w procesie

planowania niezbędnych kroków zmieniających własną pozycję na rynku pracy, a także zaangażowanie pracowników urzędu pracy dało wymierne efekty. W ciągu czterech miesięcy od zakończenia szkolenia **4** osoby podjęły pracę, **2** osoby rozpoczęły staż i **1** osoba rozpoczęła prace społecznie-użyteczne.

Przykłady dwojga uczestników zobrazują szczegółowo, jak **ważne jest przygotowanie planu działania** oraz elastyczne podejście do proponowanych możliwości poprawy swojej sytuacji zawodowej. Realizacja celów zawodowych wymaga uwzględnienia okoliczności dotyczących zadań w rodzinie oraz efektywnego wykorzystania czasu. Obie osoby zgłosiły chęć udziału w szkoleniu z powodu **silnej potrzeby zmiany własnej sytuacji** oraz z poczucia bezradności w poszukiwaniu pracy.

Pierwsza osoba nie miała jeszcze dużego doświadczenia w poruszaniu się po rynku pracy. Młody człowiek po ukończeniu zasadniczej szkoły branżowej i zdobyciu kwalifikacji kucharza oraz sprzedawcy rozpoczął bezskutecznie poszukiwanie pracy. Nie był zdecydowany, na jakim stanowisku sobie poradzi



oraz jak przekonać pracodawcę do zatrudnienia. Rozpoczął kurs prawa jazdy kategorii B. Utrudnieniem w poszukiwaniu pracy było zamieszkiwanie w małej miejscowości pod Włocławkiem. Dojazd rowerem do Włocławka zajmuje mu ok. 45 minut i mimo złej pogody uczestnik wielokrotnie docierał na zajęcia tym sposobem. Potrzebował wsparcia w przygotowaniu do rozmowy kwalifikacyjnej, opracowaniu dokumentów aplikacyjnych, a przede wszystkim w podniesieniu wiary w swoje możliwości i wyborze odpowiedniego stanowiska pracy. Kontakt z pozostałymi uczestnikami pozwolił mu stopniowo nabrać odwagi w wypowiedzaniu się na swój temat i znalezieniu przykładów sytuacji, z którymi dobrze sobie poradził. Udział w symulacji rozmowy z pracodawcą pozwolił na opracowanie odpowiednich argumentów do zatrudnienia. Ważna była także nauka radzenia sobie ze stresem w kontaktach z innymi oraz z pracodawcami.

Widoczna była stopniowa zmiana w uczestniku od braku wiary we własne możliwości do silnej chęci zmiany swojej sytuacji i odważnego podejmowania wyzwań związanych z kontaktami z pracodawcami oraz z przechodzeniem kolejnych rozmów kwalifikacyjnych. Istotna była również potrzeba wsparcia finansowego własnej rodziny, która mu kibicowała w podejmowaniu prób szukania pracy. Określenie predyspozycji do pracy oraz oczekiwań uczestnika było pomocne w doborze odpowiednich stanowisk pracy. Ostatecznie już nieco ponad miesiąc od ukończenia szkolenia udało się znaleźć zatrudnienie na stanowisku pracownika gospodarczego w jednym z urzędów w ramach prac interwencyjnych. Umowa taka oznacza dla pracodawcy zwrot przez urząd pracy części wynagrodzenia oraz składek na ubezpieczenia społeczne pracownika. Praca ta pozwala wykorzystać posiadane umiejętności naprawiania różnych przedmiotów, sprzątania wyznaczonego terenu. Pierwsza otrzymana wypłata dała duże zadowolenie nie tylko uczestnikowi,





ale także jego rodzinie. W tym samym czasie udało mu się zdobyć prawo jazdy kat. B. Okazało się także, że dojazd do Włocławka na określoną godzinę pracy jest możliwy pociągiem i zajmuje jedynie 5 minut. Urząd pracy na podstawie skierowania do pracy może także przez 12 miesięcy zwracać poniesione koszty przejazdu do pracy. Bardzo ważne w podtrzymaniu motywacji do działania uczestnika była potrzeba nabycia samodzielności na rynku pracy i niezależności finansowej od rodziców. Potrzebnym i skutecznym motywatorem było wsparcie pozostałych uczestników szkolenia, którzy namawiali do podejmowania prób szukania pracy i wykonywania jej na stanowiskach dających szansę na zdobycie doświadczenia zawodowego i kolejnych umiejętności.

Drugą osobą, która ukończyła szkolenie jest kobieta o wysokich kwalifikacjach, która zgłosiła chęć udziału w zajęciach ze względu na **potrzebę powrotu na rynek pracy po wychowaniu dziecka**. Dziecko w wieku szkolnym nie wymagało już takiej opieki jak wcześniej, więc mama uznała, że chętnie podjęłaby pracę na pół etatu. Nie była pewna, jakie stanowisko mogłaby objąć, mimo dostępnych ofert pracy związanych z wykonywaną wcześniej pracą. Chociaż ma kwalifikacje do wykonywania pracy w placówkach opiekuńczo-wychowawczych oraz doświadczenie zawodowe w tym zakresie ponad 2 letnie, rozważała zmianę branży zawodowej. Potrzebowała oceny aktualnych swoich możliwości, pomocy w podniesieniu samooceny oraz przygotowania się do rekrutacji. W określeniu kompetencji zawodowych pomocne były zaproponowane ćwiczenia, testy badające predyspozycje osoby, zadania grupowe oraz informacja zwrotna od osób prowadzących i uczestników. Potrzebna była też korekta dokumentów aplikacyjnych. Początkowo uczestniczka była gotowa podjąć pracę jako sprzedawca, a nawet osoba sprzątająca. Była zainteresowana ukończeniem kursu handlowego. Udział w symulacji rozmowy kwalifikacyjnej pozwolił pokazać, że osoba jest dobrze przygotowana. Dalszej pracy wymagało jednak podniesienie samooceny. Ostatecznie w dwa miesiące po ukończeniu szkolenia uczestniczka otrzymała ofertę pracy w świetlicy środowiskowej, a zaproponowane godziny pracy pozwoliły na pogodzenie opieki nad dzieckiem i wykonywanie swoich obowiązków zawodowych. W razie potrzeby dziecko po zakończeniu zajęć w szkole może także uczestniczyć w zajęciach w świetlicy i być w pracy razem z mamą. Elastyczność co do wykorzystania swoich kwalifikacji w innym miejscu niż dotychczas oraz otwarte podejście do godzin pracy pozwoliły na szybkie podjęcie zatrudnienia, mimo wcześniejszych obaw.



Obserwacja uczestników szkolenia pozwala wyciągnąć wniosek, że pomocne jest rozpatrzenie tematu dotyczącego trudności w szukaniu pracy z różnych stron z towarzyszeniem specjalistów i wykorzystaniem własnych doświadczeń wszystkich członków grupy. Często okazuje się, że ograniczenia w uzyskaniu pracy dotyczą nie tylko dostępności ofert pracy, ale także własnej aktywności, postawy, wiary w sukces, odwagi, odporności na stres czy akceptacji pomysłu przez członków rodziny. Nazwanie tych ograniczeń i stopniowa ich zmiana może prowadzić do sukcesu. Od zmiany swojego nastawienia, po nabycie odpowiednich umiejętności zawodowych oraz prezentowania swoich zalet. Łącznie taka etapowa praca nad zmianą swojej sytuacji daje większe szanse na powodzenie niż trwanie w bezczynności albo w powielaniu nieskutecznych schematów postępowania. Dla niektórych uczestników szkolenia sukces rozpocznie się od poprawy emisji swojego głosu, tak, by być uważnie słyszany. Dla innych od zwiększenia wiary w swoje możliwości czy podzielenie się obowiązkami z innymi członkami rodziny. Dla jeszcze innych od nauki jasnego stawiania granic, asertywnej komunikacji i zadbania o swoje potrzeby. Danie sobie szansy na podjęcie aktywnych działań, często związanych z odczuwaniem porażki i utrzymanie własnej motywacji wymaga zaangażowania i odwagi. Ważne jest właściwe zaplanowanie poszczególnych kroków, które pozwalają dojść do wyznaczonych poszczególnych celów. ***Dobry plan działania, właściwe rozplanowanie czasu potrzebnego na jego realizację oraz zbudowanie zaplecza wspierających osób, pomagają w osiągnięciu sukcesu.*** Impulsem do podjęcia działań zmierzających do zmiany własnej sytuacji może być akceptacja przez innych oraz zasianie ziarna nadziei na powodzenie własnego pomysłu.

Aktualnie trwa rekrutacja na kolejne szkolenie planowane w czerwcu 2023r. Zainteresowanych udziałem zapraszamy do urzędu pracy do pokoju 14.



Zdjęcie: <https://www.pexels.com/pl>



Apetyt na pracę

Jarosław Tomaszewski

Uważność motywacyjna - recepta na życie

Witaj, Drogi Czytelniku. Przepraszam za tę bezpośredniość, za zwracanie się per „Ty”. Z reguły unikam takich poufałości, ale chcę, aby ten tekst był czymś innym niż zwyczajny, typowy artykuł. Chcę poruszyć sprawy istotne z ogólnoludzkiego punktu widzenia, tematy ważne dla Człowieka, dla Osoby, dla Ludzkiej Istoty. Dlatego chciałbym nadać tym słowom wysoką wartość. **Słowa mogą mieć znaczenie, jeśli weźmiemy je do siebie, jeśli staną się dla nas przyczynkiem do refleksji.** Jest takie sformułowanie: „przemówić do rozumu”, ale jest też takie zdanie: „weź sobie te słowa do serca”. Chciałbym, aby ten tekst został przez Ciebie przemyślany i wywołał określone odczucia. Rozum i serce to generatory naszej energii, naszej motywacji oraz woli działania. To, co chcę przekazać w tym tekście jest ważne dla wszystkich, dla każdej osoby, która zadaje sobie pytanie o cel egzystencji, o sens życiowych decyzji, o kierunek wybranej drogi. Nie zwracam się do wirtualnej bezrobotnej osoby, do jakiejś hipotetycznej postaci ewidencjonowanej w naszym zasobnym systemie informatycznym. Mówię do Ciebie, do Naszego Klienta, o sprawach, które dotyczą także Ciebie. Dlatego pozwalam sobie na tę bezpośredniość, na mówienie wprost, bez ceremonii i ceregieli, ale za to z należytą uważnością i świadomością istotności poruszanego problemu.

Przykry obowiązek czy dobra okazja?

Szukasz pracy? Czy tylko jesteś zarejestrowany w PUP? Pewnie myślisz, że to bardzo dziwne pytanie. Prowokacyjne, bo przecież jak ktoś jest zarejestrowany w urzędzie pracy to szuka pracy. A jednak istnieje fundamentalna różnica pomiędzy tymi dwoma stwierdzeniami: zarejestrować się i aktywizować się. **(F)akt zarejestrowania się w urzędzie pracy nie stanowi jeszcze poszukiwania zatrudnienia we właściwy sposób. Czynność poszukania czegoś oznacza bowiem odpowiednie działanie, prawdziwą aktywność i rzetelne planowanie.** Sama rejestracja w urzędzie to bierność i oczekiwanie na propozycję. Nawet, jeśli podejmujesz jakieś działania aktywizacyjne, to jeśli robisz to nieumiejętnie i nie próbujesz tego polepszyć, to właściwie jesteś osobą bierną, kimś kto obraca się w kółko, bez efektu. Dotyczy to różnych sfer życia.



Tymczasem bardzo wiele zależy od Ciebie, od Twojej postawy, od tego czy uświadomisz sobie własne możliwości, własny potencjał, ale też od tego czy docenisz siebie. To oznacza, ni mniej ni więcej, tylko konieczność zrozumienia siebie. Sentencja *gnothi seauton*, czyli „poznaj samego siebie”, to maksyma pochodząca ze starożytnej Grecji, wryta na frontonie świątyni Apollina w Delfach. Uważa się, że poznanie samego siebie to jedno z najważniejszych i najtrudniejszych zadań, jakie czeka nas w życiu. Oznacza bowiem konieczność zrozumienia mechanizmów myślenia i emocji, które wpływają na człowieka. Ponadto, wiąże się z potrzebą dostrzeżenia swoich mocnych i słabych stron. ***Istotny jest fakt, że w każdym z nas są ukryte talenty, trzeba je tylko odkryć, a następnie spożytkować.*** Warto je rozwinąć, a być może także dobrze zainwestować oraz pomnożyć. Aby to zrobić, potrzebna jest motywacja.

OK, pomyślisz, ale właściwie dlaczego to takie ważne? Dlaczego poznanie siebie, rozwój swoich umiejętności, a nawet praca są tak istotne? Przecież zatrudnienie to tylko przykry obowiązek, który pochłania znaczną część życia. Jeśli mam szukać pracy, to robię to z konieczności. Do pewnego stopnia Twoje wątpliwości są uzasadnione. Tym bardziej, że otoczenie, społeczeństwo i kultura, narzucają nam w tej dziedzinie pewien sposób myślenia. Przykładowo, nawet słowo: „zatrudnienie” ma w sobie „trud”. **Zatrudnienie** to „trudzenie się”. Osobiście podoba mi się słowo „**zaczynić**” ponieważ jest w nim aktywność, czyn, rozwój (jak zaczyn ciasta na chleb). Może zamiast słowa zatrudnienie powinniśmy używać innego sformułowania? Jednak powszechnie stosuje się takie słowa jak praca, robota, zatrudnienie. Rekompensatą, nagrodą za ten „trud”, ma być wynagrodzenie, czyli przede wszystkim wypłata, pieniądze. W ten sposób pracę postrzega się jak przykry obowiązek, a jej wartość mierzy się wysokością pensji. A przecież praca to coś znacznie więcej, ponieważ kształtuje nas jako ludzi, a tak zwany rynek pracy wpływa na to, jakim społeczeństwem jesteśmy.

Praca może być uciążliwością. Ale tylko wtedy, gdy patrzysz na nią jak na problem. Gdy wyszukujesz powody, żeby jej unikać. Zresztą, wszystko może być niekończącym się utrapieniem. Każda czynność, nawet miła, jak planowanie wakacji, może być źródłem wszechobecnego stresu. Dlaczego tak jest? Ponieważ tak zaprogramowano nasze umysły. ***To, jak nam się żyje i jakie działania podejmujemy zależy od tego jak interpretujemy zdarzenia.*** Jedna i ta sama sytuacja może być różnie odebrana przez dwie osoby. Krótko mówiąc, z reguły przyczyną naszych problemów jesteśmy my sami. A konkretnie nasz sposób interpretowania wydarzeń.



Orzeł w kurniku

Anthony de Mello jest autorem znanej opowieści o orle, którą warto w tym miejscu przytoczyć.

Pewien człowiek znalazł jajko orła. Zabrał je i włożył do gniazda kurzego w zagrodzie. Orzełek wyląkł się ze stadem kurcząt i wyrósł wraz z nimi. Orzeł przez całe życie zachowywał się jak kury z podwórka, myśląc, że jest podwórkowym kogutem. Drapał w ziemi szukając glist i robaków. Piał i gdał. Potrafił nawet trzepotać skrzydłami i fruwać kilka metrów w powietrzu. No bo przecież, czyż nie tak właśnie zachowują się koguty? Minęły lata i orzeł zestarzał się. Pewnego dnia zauważył wysoko nad sobą, na czystym niebie, wspaniałego ptaka, który płynął majestatycznie wśród prądów powietrza, ledwo poruszając potężnymi, złocistymi skrzydłami. Stary orzeł patrzył w górę oszołomiony. – Co to jest? – zapytał kurę stojącą obok. – To jest orzeł, król ptaków – odrzekła kura. – Ale nie myśl o tym. Ty i ja jesteśmy inni niż on. Tak więc orzeł więcej o tym nie myślał. I umarł wierząc, że jest kogutem w zagrodzie.

Powyższa historyjka jest często wykorzystywana w poradnictwie zawodowym, ponieważ ilustruje problem niewłaściwego rozpoznania własnych możliwości, predyspozycji. Orzeł nie spełnił się jako żywa istota, nie wykorzystał swoich naturalnych walorów, ponieważ przypisano mu pewną rolę, z którą się utożsamiał. Był orłem, a czuł się kogutem. Chociaż miał cechy orła, to jednak wychowano go na koguta i za takiego się uważał. **Pytanie do Ciebie, Drogi Czytelniku: za kogo Ty się uważasz? I jakie podstawy ma twoja samoocena? Czy wiesz, jakie są twoje atuty, talenty, predyspozycje? Czy zdajesz sobie sprawę z tego, co możesz w życiu osiągnąć? Czy wiesz, kto może Ci pomóc w ocenie twoich predyspozycji? A może postrzegasz siebie tak, jak cię tego nauczone?**

Pojawia się także inne pytanie: czy to źle być kogutem? 😊 Czy wszyscy muszą być orłami? Oczywiście, że nie. Tyle tylko, że wiele osób posiada cechy i umiejętności, które są stłumione. Z kolei inni robią coś, co nie jest zgodne z ich predyspozycjami. Pozycja, którą zajmujemy w społeczeństwie nie powinna przyćmiewać naszych atutów oraz blokować możliwości aktywnego życia. A jednak jest wiele ról, które poniekąd ograniczają rozkwit naszych osobowości. Ma to szczególnie miejsce wówczas, gdy źle definiujemy rolę, którą pełniemy.



Co oznacza bycie osobą bezrobotną?

Można powiedzieć, że rzeczywiste poszukiwanie pracy to praca na pełen etat. Wymaga czasu, nakładu środków, takich jak energia fizyczna i psychiczna. Kluczowe jest nastawienie. Jeśli traktujesz rejestrację w PUP jako przykrą konieczność to szkodzisz sobie. Jak wspomniałem, to, jak żyjemy, w dużym stopniu zależy od tego jak interpretujemy zdarzenia i sytuacje w naszym życiu.

Interpretacja, czyli sposób patrzenia na świat, sposób oceniania zjawisk, wydarzeń, ma często charakter nawykowy. Przykładem są stereotypy. Oceniamy coś według schematu, który zaczerpnęliśmy od innych ludzi. Np. stereotyp PUP jako „pośredniaka”, czyli nieprzyjawnego miejsca, gdzie wrodzy urzędnicy wydają wyroki w postaci skierowania do przymusowych robót. To zastanawiające, ale też dramatyczne, że nasze własne umysły tworzą przed nami spektakl, wizję oderwaną od realiów. Uważam, że wiele osób zniechęca do aktywności ich własny umysł, zaprogramowany m.in. przez życiowe doświadczenia i schematy myślenia.

Oczywiście, kadra urzędnicza oraz pracodawcy także są w pewnym zakresie zagrożeni stereotypowym myśleniem. Mogą generalizować i uznawać osoby bezrobotne za symulantów, którzy udają, że szukają zatrudnienia. **Jednak nasze urzędowe badania rynku pracy pokazują, że dla większości pracodawców nie ma znaczenia jak długo osoba nie pracuje. Ważna jest chęć do pracy.** Badania uzmysławiają też, że dla firm istotne są takie cechy jak umiejętność kontaktu z innymi czy planowanie swoich działań. Zatem bardzo wiele zależy od tego, co sam myślisz o sobie oraz o swoich możliwościach. Kluczowe jest wyznaczenie celów oraz świadome zaangażowanie się w czynności prowadzące do ich osiągnięcia. Jednak nic nie zdziałamy, ani my jako kadra PUP, ani Ty jako nasz klient, jeśli zabraknie kluczowej energii napędzającej nas do działania: zmotywowania, czyli po prostu chęci twórczego życia. Tak naprawdę niewiele musisz, a wiele możesz. Kluczem do przebudzenia jest uważna obecność.

Stan przepływu (flow)

Dlaczego praca jest ważna? Czy nie lepiej leniuchować? Jak śpiewał jeden rodzimy wokalista:

*„Nic nie robić, nie mieć zmartwień. Chłodne piwko w cieniu pić
Leżeć w trawie, liczyć chmury. Gołym i wesółym być
Nic nie robić, mieć nałogi. Bumelować gdzie się da
Leniuchować, świat całować. Dobry Panie pozwól nam”*



A jednak ta piosenkowa wizja szczęścia jest fałszywa. Okazuje się, że człowiek najwięcej satysfakcji czerpie z twórczej aktywności. Bierność, nawet polegająca na wylegiwaniu się na plaży w tropikach, nie jest na dłuższą metę źródłem szczęścia. Gdybyś codziennie jadł na śniadanie, obiad i kolację tort czekoladowy, po tygodniu miałbyś awersję do wszystkiego co czekoladowe. Powtarzalne działanie podlega procesowi nieuchronnego znużenia i zmęczenia. Dowiół tego węgiersko-amerykański psycholog Mihály Csíkszentmihályi. Podczas swej długoletniej kariery naukowej przeprowadził on szereg badań dotyczących psychologicznego zjawiska przepływu (ang. *flow*). ***Stan przepływu to rodzaj samopoczucia, głębokiego i satysfakcjonującego zaangażowania się w działanie. Wykonując jakąś czynność, jesteśmy tak zintegrowani z tym co robimy, że zyskujemy wysoki poziom satysfakcji oraz umiejętności. Doświadczamy wówczas radości, kreatywności, całkowitego zanurzenia się w życie.*** Stan przepływu staje się synonimem szczęścia. Co ciekawe stan przepływu można osiągnąć w każdym twórczym działaniu. Nie trzeba być inżynierem budującym rakiety kosmiczne czy kapitanem samolotu. Stan przepływu można osiągnąć pracując w ogrodzie czy montując proste elementy w fabryce. Kluczowe jest połączenie predyspozycji człowieka z wykonywanym zadaniem. Liczy się dobór czynności do osoby oraz możliwość podnoszenia kompetencji. Dlatego tak ważne jest planowanie rozwoju zawodowego każdego z nas. ***Stan przepływu pojawia się i przynosi nam szczęście nie wówczas, gdy pozostajemy bierni, lecz gdy podejmujemy wysiłek dla czegoś wartościowego, co wymaga naszej uwagi. Badania dowiodły, że ludzie częściej doświadczają stanu przepływu podczas pracy niż podczas wypoczynku.*** Praca jest źródłem wyzwań, zadań. Jeśli możemy je zrealizować i widzimy efekty, to odczuwamy satysfakcję. Jednak w przypadku stanu *flow* chodzi o coś więcej: o satysfakcję płynącą z samego faktu wykonywania pracy. Co bardzo ważne, aby utrzymać stan przepływu, należy podnosić sobie poprzeczkę, tzn. próbować nowych wyzwań, trudniejszych zadań i rozwijać swoje umiejętności. Satysfakcja płynąca z tego, że gram na pianinie jedną melodię trwałaby dość krótko. Ale, dzięki zaangażowaniu i systematycznym ćwiczeniom, mogą nauczyć się lepiej, sprawniej posługiwać instrumentem, grać wiele utworów i utrzymać stan przepływu w dłuższej perspektywie czasowej.

Ludzie z reguły traktują pracę jako obowiązek i źródło dochodu. Dla niektórych osób zatrudnienie jest jak zniewolenie. Wstając rano myślą: „Znowu do tej roboty”. Tymczasem są to tylko ich interpretacje. Jak powiedział Epiktet: „Nie rzeczy, lecz mniemania o rzeczach budzą niepokój”. Zamiast interpretować



sytuację staraj się być uważnie obecny, świadomy każdej chwili. Taki trening uważności nazywany jest mindfulness. Sądzę, że uważność jest bardzo istotną cechą czy też nastawieniem potrzebnym osobie poszukującej zatrudnienia.

Podsumowanie: zasada P.U.P. – Postawa. Uważność. Planowanie.

W ramach podsumowania proponuję Tobie, Drogi Czytelniku, zastosowanie pewnej zasady postępowania. Nazwałem ją zasadą „P.U.P.” (zbieżność ze skrótem nazwy powiatowego urzędu pracy nie jest przypadkowa). Zasada P.U.P. obejmuje trzy fundamentalne elementy: przyjęcie określonej postawy, stosowanie uważnej obecności (w duchu mindfulness) oraz właściwe planowanie (przy czym właściwe planowanie obejmuje także realizację tego, co zaplanowano).

Postawa oznacza, że przyjmujemy określone nastawienie wobec siebie, naszych kompetencji oraz wobec poszukiwania pracy i wykonywania zatrudnienia. Postawa ta opiera się na uznaniu, że mogę osiągnąć bardzo wiele, ponieważ mam potencjał, talenty, predyspozycje, umiejętności. Czasem te cechy wymagają odkrycia, ale są we mnie i muszę zadbać o ich rozpoznanie i rozwój. Postawa to także mój stosunek do wszystkich, którzy mogą mi pomóc w rozwoju. Wymaga to pozytywnego nastawienia, dostrzegania możliwości, a nie tylko przeszkód. Trudności mogą się pojawić, ponieważ są naturalnym składnikiem życia. Natomiast sposób oraz czas wychodzenia z opresji czy problemów w dużym stopniu zależy od tego jak interpretujemy to, co się z nami dzieje. To, jak w popularnym powiedzeniu o szklance napętnionej do połowy wodą. Możesz mówić, że jest w połowie pełna lub w połowie pusta. Wybór sposobu patrzenia, oceniania zależy od Ciebie. Postawa to także nasza fizyczność, zadbanie o wyprostowaną sylwetkę, ponieważ język naszego ciała przemawia wprost do naszej głowy.

Uważność oznacza, że jesteśmy non stop połączeni, sparowani ze światem, z rzeczywistością, jesteśmy urealnieni. Nie ulegamy iluzjom, wymysłom, schematom myślenia, stereotypom. Widzimy jak jest, a nie jak nam się wydaje, że jest. Sądzę, że większość naszych problemów wynika z nieuważności, czyli oderwania od rzeczywistości. Bardzo często nasze ego kreśli nam obraz świata, uwarunkowany pożądlivością, pragnieniem posiadania czegoś lub unikania trudnych sytuacji. Tymczasem uważność (mindfulness) jest jak przebudzenie ze snu. Sen, w którym codziennie przeżywamy został nam zaaplikowany przez wychowanie i kulturę. Przyjęliśmy



systemy wartości, sposoby zachowania, pewne tradycje, metody walki o swoje, techniki rozmowy z innymi ludźmi. Wiele z tego pozbawia nas umiejętności właściwego oglądu i oceny sytuacji. Przykładowo, gdy ktoś zostanie źle potraktowany podczas rozmowy kwalifikacyjnej, to często przyjmuje postawę obronną lub agresywną wobec kolejnego pracodawcy. Czasem przestaje też wierzyć w siebie. **A przecież każda sytuacja jest nowa. To, że kiedyś Ci się nie udało, nie oznacza, że jesteś skazany na niepowodzenia.** Uwaga na świadome bycie, istnienie w każdej chwili, to dostrzeganie tego co się dzieje wokół. To również dystans do wydarzenia. Przestrzeń pomiędzy bodźcem a reakcją, pomiędzy konkretną sytuacją, a Twoją odpowiedzią na tę sytuację. Tymczasem ludzie bardzo często działają na automatycznym pilocie. Robią coś jak zaprogramowani. Dlatego pamiętaj: czasami bezrobocie programuje, a Tobie przecież chodzi o ważne, twórcze życie, w którym doświadczasz stanu przepływu.

Planowanie jest umiejętnością kluczową. Bez planu działania popadamy w chaos. Współcześnie modny jest tzw. „spontan”, czyli działanie spontaniczne, pod wpływem impulsu. Może to dawać dreszczyk emocji, ale nie zawsze jest wskazane. Planowanie działań jest istotne w procesie podnoszenia kwalifikacji i poszukiwania zatrudnienia (czy inaczej: zacynienia). Przy planowaniu stawiasz sobie proste pytania: Co? Kto? Jak? Kiedy? Co powinienem zrobić? Kto może mi w tym pomóc (czasem także w poszukiwaniu odpowiedzi na pytanie co?). Jak mogę zrobić to, co ustaliłem, wybrałem? Kiedy powinienem zacząć działać? Większość naszych życiowych decyzji powinno być objętych takim planem. A jednak ludzie często mają problemy z zaplanowaniem prostych rzeczy, takich jak uzyskanie niezbędnego dokumentu czy przygotowanie podróży. Brak planu sprzyja stresowi.

Jeśli ten tekst wywołał w Tobie sprzeciw lub inne emocje, to dobrze. Wbiłem kij w mrowisko i zaczął się ruch, reakcja. To znaczy, że jest energia, którą można spożytkować. Gorzej, jeśli tego typu refleksje spotykają się z obojętnością. Tak już jest, że pod wpływem informacji jedni ludzie zaczęli myśleć, gdy inni tylko wzruszą ramionami. Jedni i drudzy mają unikalne zasoby, które mogą być źródłem stanu przepływu, życiowej satysfakcji. Ja na swój użytek twierdzę, że niektórzy ludzie są świadomi, a inni to śpiochy (trwają w życiowym półśnie). To, czy znajdziesz się w grupie świadomych czy śpiochów zależy w bardzo dużym stopniu od Ciebie. Ktoś powie: to wszystko to tylko „słowa, słowa, słowa”. Gadanina. Zatem, na tym zakończę. Jak powiedział poeta: „Reszta jest milczeniem”. To moje milczenie, ale twoja czynna obecność.



Kapitulniak

Strona | 27

Nr 01
2023

To Twoja uważność, która ma zainspirować Ciebie do postawienia pytań o dalszą część Twojego życia. To uważność motywacyjna.





Fotorelacje

Iwona Bluszcz

Przeżyjmy to jeszcze raz

Ale to już było...

W tym numerze zapraszamy Państwa do odbycia wspólnej podróży w czasie. Za sprawą fotografii z wielu ważnych wydarzeń z życia naszego urzędu w 2022 roku, przeżyjmy je jeszcze raz.

Marzec 2022r. – pomoc pracowników Powiatowego Urzędu Pracy dla przebywających we Włocławku obywateli Ukrainy.





Kwiecień 2022r. – wizyta Minister Rodziny i Polityki Społecznej Marleny Małąg, Wojewody Kujawsko – Pomorskiego Mikołaja Bogdanowicza, Poseł na Sejm RP – Joanny Borowiak, Senatora Józefa Łyczaka, Komendant Wojewódzkiego OHP – Małgorzaty Taranowicz oraz Wicestarosty Powiatu Włocławskiego – Jana Ambrożewicza. Na fotografii jest również gospodarz spotkania, czyli Dyrektor PUP we Włocławku – Anna Jackowska.





Maj 2022 r. – Targi Pracy w Cechu Rzemiosł Różnych we Włocławku.



Czerwiec 2022r. – Restauracja Rejs we Włocławku. Spotkanie podsumowujące etap warsztatowo – adaptacyjny projektu pilotażowego „PAKT dla Rodziny”.





Lipiec 2022 r. – 30. rocznica istnienia filii Powiatowego Urzędu Pracy w Lubrańcu. Takiej daty po prostu nie wolno było nam przegapić.



Lipiec 2022 r. – Wesoly kącik maluszka w PUP. Zmieniamy się dla Was. Stworzyliśmy miejsce, w którym najmłodszy ostodzą sobie gorzkie chwile oczekiwania na rodziców, załatwiających swoje sprawy w naszym urzędzie.





Sierpień 2022 r. – *V edycja Targowego Śródmieścia*. Wydarzenie odbyło się na przystani przy ul. Piwnej we Włocławku.



Sierpień 2022 r. – *III edycja Freshland Festival – Włocławski Festiwal Muzyki Elektronicznej* przy ul. Piwnej we Włocławku.





Październik 2022r. – Spotkanie ekspertów i pracowników PUP Włocławek w ramach badania pn. „Barometr zawodów”.



W trakcie 2022 r. – Dwa razy w miesiącu (co drugi wtorek) nasi doradcy zawodowi pełnili dyżury w Kawiarni Obywatelskiej Śródmieście Cafe.





Październik 2022 r. – Ogólnopolski Tydzień Kariery. Doradcy zawodowi Powiatowego Urzędu Pracy wraz z przedstawicielami Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Toruniu oraz Lokalnego Punktu Informacyjnego Funduszy Europejskich spotykali się z młodzieżą ze szkół średnich. Celem spotkań było przedstawienie ofert i możliwości z jakich mogą skorzystać po ukończeniu szkoły w poszczególnych instytucjach. Hasło przewodnie ubiegłorocznych spotkań z młodymi ludźmi brzmiało „**Złap za stery do swojej kariery**”:

⇒ Spotkanie z młodzieżą z Zespołu Szkół Ekonomicznych we Włocławku





⇒ Spotkanie z młodzieżą z Zespołu Szkół Technicznych we Włocławku





Kapitulniak

Strona | 36

Październik 2022 r. – spotkanie doradcy zawodowego z uczestnikami Warsztatów Terapii Zajęciowej przy ul. Wiejskiej we Włocławku.



Grudzień 2022 r. – pracownicy Powiatowego Urzędu Pracy we Włocławku w związku ze zbliżającymi się świętami Bożego Narodzenia postanowili spełnić kilka marzeń podopiecznych dzieci z Placówki Opiekuńczo – Wychowawczej „Maluch” i „Calineczka” we Włocławku, biorąc tym samym udział w akcji „Pamiętamy o Tobie. Święty Mikołaj i ja”.



Pismo Powiatowego Urzędu Pracy we Włocławku



PUP News

Iwona Bluszcz

Niech przemówią liczby z 2022 r.

Co to był za rok! Jak duże wsparcie finansowe trafiło do rąk bezrobotnych, poszukujących pracy i przedsiębiorców z Włocławka i całego powiatu z PUP we Włocławku w 2022 roku? Zgodnie z obietnicą powracamy z podsumowaniem naszych działań w ubiegłym roku kalendarzowym. Przejdźmy zatem do konkretów.

Dotacje na założenie własnej firmy

287 dotacji na założenie
własnej firmy

Łączna kwota dotacji:
7.737.209,00 zł

Refundacja kosztów wyposażenia i doposażenia stanowiska pracy

Wydatkowano łącznie kwotę **4.367.026,51 zł**

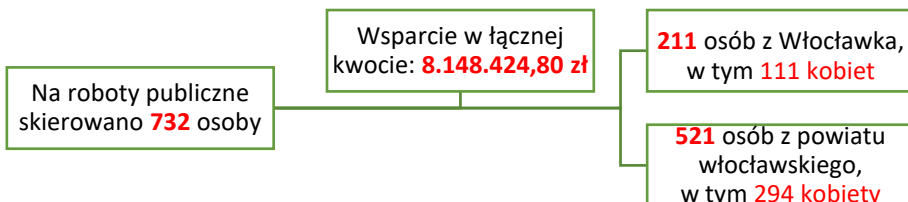
Podpisano **142 umowy** na wyposażenie
lub doposażenie **167 stanowisk pracy**

65 umów z pracodawcami
działającymi w powiecie włocławskim

77 umów z pracodawcami
działającymi we Włocławku



🇸🇵🇵 Roboty publiczne



🇸🇵🇵 Prace interwencyjne – rozpoczęło **271** osób bezrobotnych

PUP

Na ten cel wydatkowano 1.759.248,00 zł

🇸🇵🇵 Prace społecznie użyteczne (PSU)



W 2022 PUP we Włocławku podpisał **23 porozumienia** w sprawie organizacji PSU



Na PSU skierowano **268 osób** (149 kobiet), w tym 78 osób (66 kobiet) z Włocławka



W 2022 r. PUP we Włocławku dokonał refundacji kosztów na łączną kwotę **168.148,31 zł**



- ✚ **Staż** to dla wielu osób bezrobotnych szansa na zdobycie doświadczenia zawodowego – na ten cel wydatkowano 6.950.288,97 zł.



Staż rozpoczęły **782 osoby**

- 553 kobiety
- 229 mężczyzn

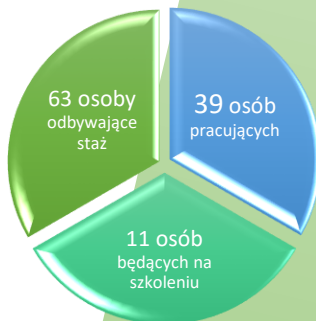


Staż w terminie ukończyły **574 osoby**



495 osób podjęło zatrudnienie

- ✚ **Bony na zasiedlenie:** skorzystały 102 osoby, którym przyznano i wypłacono bon na zasiedlenie w wysokości 8.000 zł każdy.
- ✚ **Szkolenia.** W 2022 r. zorganizowano 38 kierunków szkoleniowych. Skorzystały z nich 493 osoby bezrobotne (w tym 295 kobiet) i 2 osoby poszukujące pracy.
- ✚ **Koszty refundacji opieki nad dzieckiem/dziećmi do 6 roku życia**
Wsparcie ogółem wyniosło 122.445,46 zł. Skorzystało łącznie 113 osób.





📌 Zwrot kosztów dojazdu i zakwaterowania

W 2022 roku **606 osób** skorzystało ze zwrotów kosztów przejazdu do pracodawcy zgłaszającego ofertę pracy lub do miejsca odbywania stażu, przygotowania zawodowego dorosłych lub odbywania zajęć z zakresu poradnictwa zawodowego w związku ze skierowaniem przez Powiatowy Urząd Pracy we Włocławku. Cztery osoby skorzystały ze zwrotu kosztów zakwaterowania w miejscu pracy dla osób, które podjęły zatrudnienie lub inną pracę zarobkową, staż, PZD poza miejscem stałego zamieszkania, w związku ze skierowaniem przez PUP.

PUP Włocławek
Ogółem **606 osób**



Łącznie w 2022 roku wydatkowano
575.428,07 zł

📌 W 2022 roku pracę podjęto:

5.485 osób

2.712

(osób z powiatu grodzkiego)

2.773

(osoby z powiatu ziemskiego)



Zdjęcie: <https://www.pexels.com/pl>



Weź i pracuj

Ciekawe oferty pracy
dostępne w zasobach
PUP we Włocławku



Zdjęcie: <https://www.pexels.com/pl>

Opiekun

Średnia wieku życia polskiego społeczeństwa rośnie, co powoduje, że coraz większa liczba osób potrzebuje wsparcia w codziennym funkcjonowaniu. Szczególnie takiej pomocy potrzebują seniorzy oraz osoby z niepełnosprawnością. Regularnie pojawiają się oferty pracy dla wykwalifikowanych opiekunów osób wymagających pomocy w samodzielnej egzystencji. Uzyskanie niezbędnych umiejętności i odbycie praktyki jest możliwe poprzez ukończenie odpowiedniego szkolenia np.: „Opiekun osób wymagających pomocy w samodzielnej egzystencji” czy szkoły policealnej (dostępne kierunki np.: opiekun medyczny, opiekunka środowiskowa, opiekun osoby starszej, asystent osoby niepełnosprawnej, opiekun w domu pomocy społecznej). Wsparcia udziela się w placówkach opiekuńczych, leczniczych oraz w warunkach domowych klienta.

Co warto wiedzieć, aby podjąć pracę na stanowisku opiekun?

Zakres obowiązków na stanowisku pracy zależy od stanu zdrowia podopiecznego. Jeśli opieka dotyczy osoby niesamodzielnej i leżącej to opiekun wykonuje niezbędne zabiegi higieniczne i pielęgnacyjne, odpowiada za zmianę bielizny i pościeli oraz za ubieranie seniora. Ważne jest także dbanie o profilaktykę przeciwoleżynową, czyli np. o zmianę pozycji osoby i zgłaszanie rodzinie oraz opiece medycznej pojawiających się problemów medycznych. Do obowiązków opiekuna należy również przygotowanie posiłków i karmienie. Może być to także utrzymywanie porządku w otoczeniu osoby, aktywizacja ruchowa, zajmowanie czasu wolnego. W przypadku osób bardziej samodzielnych zadania będą polegały na towarzyszeniu w wykonywaniu poszczególnych czynności, pomocy w przemieszczaniu się i załatwianiu spraw codziennych. Opiekun medyczny może dodatkowo wykonywać wybrane zabiegi medyczne, np. podawanie podskórne leków. W PUP we Włocławku dostępna była oferta pracy dla opiekuna w Domu Pomocy Społecznej.

1. Warunki pracy: wykonywanie zleconych czynności opiekuńczych nad osobami wymagającymi opieki lub pomocy w samodzielnej egzystencji w domu pomocy społecznej.
2. Zakres obowiązków: opieka i pielęgnacja mieszkańca DPS, karmienie mieszkańca, towarzyszenie w wizytach lekarskich, spacerach.
3. Rodzaj proponowanej umowy: umowa o pracę na czas określony z możliwością przedłużenia.
4. Zmianowość: dwie zmiany.
5. Wynagrodzenie brutto: od 3490,00 PLN.
6. Wymagania: wykształcenie min. policealne, doświadczenie 1 rok na podobnym stanowisku, ukończony kurs opiekuna, mile widziane uprawnienia opiekuna medycznego.
7. Inne wymagania: gotowość do pracy również w dni wolne.

Osoby zainteresowane zdobyciem umiejętności niezbędnych do pracy na stanowisku opiekuna mogą ukończyć kurs „Opiekun osób wymagających pomocy w egzystencji” organizowany i finansowany przez urząd pracy.



Weź i pracuj

Ciekawe oferty pracy
dostępne w zasobach
PUP we Włocławku



Zdjęcie: <https://www.pexels.com/pl>

Pracownik służby ochrony (funkcjonariusz służb specjalnych - CBA)

Co warto wiedzieć, aby podjąć pracę na stanowisku pracownik służby ochrony?

1. Zakres obowiązków na stanowisku pracy: pełnienie służby ochrony w trybie zmianowym, kontrola osób i pojazdów na terenie placówki administracji państwowej.
2. Warunki pracy: zatrudnienie na terenie placówki w gm. Gostynin.
3. Rodzaj proponowanej umowy: mianowanie, praca stała.
4. Zmianowość: praca w trybie zmianowym 24 lub 12 godzin (160 godzin w miesiącu).
5. Wynagrodzenie brutto: od 4.200,00 PLN + dodatek stażowy i premia.
6. Wymagania: wykształcenie średnie ogólnokształcące, prawo jazdy kat. B, znajomość pakietu MS Office.
7. Inne wymagania: niekaralność, nieposzlakowana opinia, brak przeciwwskazań zdrowotnych, umiejętność pracy w zespole, wymagana sprawność fizyczna, dyspozycyjność - miejsce pracy: Lucień gm. Gostynin.

Osoby zainteresowane zdobyciem umiejętności niezbędnych do pracy na stanowisku pracownika ochrony osób i mienia mogą ukończyć kurs „Kwalifikowany pracownik ochrony fizycznej” organizowany i finansowany przez urząd pracy. Warunkiem udziału w szkoleniu jest posiadanie wykształcenia min. zawodowego, ukończenie 21 lat oraz niekaralność. Oczywiście, znaczenie ma dobry stan zdrowia i sprawność fizyczna.



Poznajmy się

Anna Wiśniewska

Powiatowa Rada Rynku Pracy - forum dialogu o rynku pracy i opinii dla PUP

Powiatowa Rada Rynku Pracy działa jako forum dialogu i współpracy władz publicznych z partnerami społecznymi, jest zarazem organem opiniotwórczo-doradczym Starosty w sprawach polityki rynku pracy.

W skład Powiatowej Rady Rynku Pracy wchodzi osoby powoływane przez Starostę na czteroletnią kadencję, reprezentujące pracodawców, związki zawodowe, organizacje rolnicze oraz organizacje pozarządowe zajmujące się problematyką rynku pracy, funkcjonujące na terenie powiatu, a w przypadku wrocławskiej rady rynku pracy – dwóch powiatów: grodzkiego i ziemskiego.

Zgodnie z obowiązującymi przepisami, Starosta może powołać w skład Powiatowej Rady Rynku Pracy także przedstawicieli organów jednostek samorządu terytorialnego lub nauki o szczególnej wiedzy i autorytecie w obszarze działania tej rady.

Powiatowa Rada Rynku Pracy we Wrocławku została powołana przez Starostę Wrocławskiego 13 stycznia 2021r. W jej składzie zasiadają/są przedstawiciele: Forum Związków Zawodowych, NSZZ „Solidarność”, Ogólnopolskiego Porozumienia Związków Zawodowych Województwa Kujawsko-Pomorskiego, Kujawsko Pomorskiej Izby Rzemiosła i Przedsiębiorczości, NSZZ „Solidarność” Rolników Indywidualnych, Kujawsko-Pomorskiej Izby Rolniczej, 7 organizacji pozarządowych zajmujących się statutowo problematyką rynku pracy oraz 3 przedstawicieli organów jednostek samorządu terytorialnego.





Kapitulniak

Strona | 44

Powiatowa Rada Rynku Pracy we Włocławku, liczy 16 członków. Ze względu na to, że Powiatowy Urząd Pracy we Włocławku swym zasięgiem obejmuje dwa powiaty, wśród Członków Rady znalazły się osoby reprezentujące zarówno Miasto Włocławek, jak i Powiat Włocławski. W obecnie trwającej kadencji, w Powiatowej Radzie Rynku Pracy we Włocławku zasiadają:

Imię i nazwisko	Reprezentowana organizacja
Domicela Kopaczewska	Miasto Włocławek
Andrzej Koziński	NSZZ "SOLIDARNOŚĆ" Rolników Indywidualnych
Anna Kozłowska	Stowarzyszenie Rozwoju Gminy Boniewo
Zdzisław Krzyżanowski	Stowarzyszenie "Wspólnota Samorządowa"
Leszek Laskowski	OPZZ Woj.Kujawsko-Pomorskiego
Marcin Lewandowski – Przewodniczący	Stowarzyszenie „Dla Naszych Dzieci”
Adam Maciejewski	Powiat Włocławski
Zdzisław Maciejewski	Cech Rzemiosł Różnych
Daniel Nowak	Stowarzyszenie Otoczenia Przedsiębiorców „ProBiznes”
Lidia Nowak – Wiceprzewodnicząca	Stowarzyszenie „Promyk Nadziei”
Magdalena Sosińska	Stowarzyszenie Nowoczesnych Kobiet
Przemysław Stelmasik	Powiat Włocławski
Sławomir Szablewski	Zarząd Regionu Toruń.-Włocł. NSZZ "Solidarność"
Roman Tomaszewski	Kujawska Izba Przemysłowo-Rolnicza
Andrzej Walczak	Lokalna Grupa Działania Miasto Włocławek
Ireneusz Wieczorkiewicz	Forum Związków Zawodowych





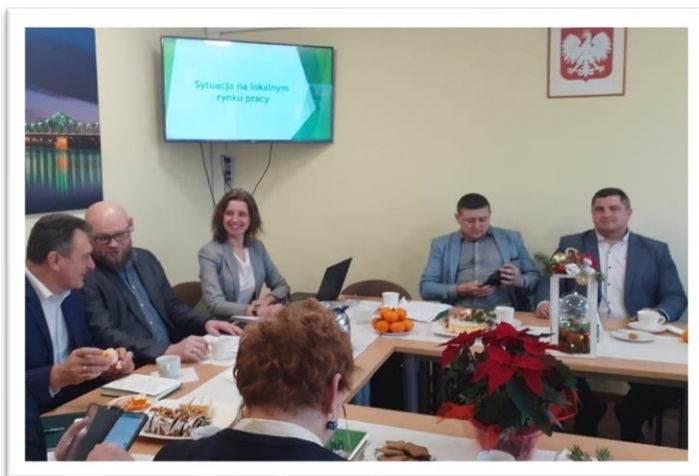
Pracami Powiatowej Rady Rynku Pracy kieruje przewodniczący, a w razie jego nieobecności wiceprzewodniczący, wybierani przez Członków Rady na pierwszym posiedzeniu, na czas trwania jej kadencji. Do zadań przewodniczącego należy w szczególności inicjowanie i organizowanie prac rady, ustalanie przedmiotu i terminu jej obrad, reprezentowanie rady w stosunku do innych organów i instytucji oraz zapraszanie na jej posiedzenia przedstawicieli organizacji i instytucji niereprezentowanych w radzie rynku pracy.

Zakres działania powiatowej rady rynku pracy obejmuje m.in. inspirowanie przedsięwzięć zmierzających do pełnego i produktywnego zatrudnienia w powiecie, opiniowanie kryteriów podziału środków na finansowanie programów dotyczących promocji zatrudnienia, składanie wniosków i wydawanie opinii w sprawach dotyczących kierunków kształcenia i szkolenia zawodowego oraz zatrudnienia w powiecie, delegowanie przedstawicieli do komisji konkursowej dokonującej wyboru kandydata na stanowisko dyrektora powiatowego urzędu pracy oraz opiniowanie wniosków o jego odwołanie. Ponadto rada opiniuje celowość realizacji programów specjalnych oraz proponowane zmiany w ich realizacji.





Członkowie Rady podczas posiedzeń, zwoływanych nie rzadziej niż raz na kwartał, zapoznają się także z informacjami na temat wykorzystania przez PUP środków finansowych Funduszu Pracy i środków Europejskiego Funduszu Społecznego w programach na rzecz promocji zatrudnienia, łagodzenia skutków bezrobocia i aktywizacji zawodowej oraz oceniają racjonalność gospodarki tymi środkami. Wydają także opinie dotyczące przesunięcia środków Funduszu Pracy pomiędzy poszczególnymi zadaniami i na



finansowanie innych fakultatywnych zadań. Częstym punktem harmonogramu obrad Rady jest również opiniowanie wniosków osób bezrobotnych dotyczących umorzenia spłaty nienależnie pobranych świadczeń. Przeważnie raz w roku, opiniowany jest przez Radę plan szkoleń dla osób bezrobotnych.

Powiatowa Rada Rynku Pracy wyraża swoją opinię w sprawach należących do zakresu jej kompetencji w formie uchwały lub odpowiedniego zapisu w protokole z posiedzenia rady.

Obsługę organizacyjno-kancelaryjną Powiatowej Rady Rynku Pracy we Włocławku zapewnia Powiatowy Urząd Pracy we Włocławku.

Uzupełniająco dodam, że rady rynku pracy funkcjonują w naszym kraju na trzech szczeblach – oprócz omówionej wyżej powiatowej rady rynku pracy, powoływane są wojewódzkie rady będące organami opiniodawczo-doradczymi marszałka województwa oraz rada rynku pracy, która jest organem opiniodawczo-doradczym ministra właściwego do spraw pracy.



Członkowie rady rynku pracy nie otrzymują za pracę w radzie żadnego wynagrodzenia ani diety, pełnią swoją funkcję społecznie. Za pomoc, inspiracje i wsparcie w naszej pracy składamy im wyrazy szacunku oraz podziękowania.



W artykule wykorzystano zdjęcia z posiedzenia Powiatowej Rady Rynku Pracy we Włocławku w dniu 15 grudnia 2022r.



PUP News

Anna Wiśniewska

Moc funduszy z PUP dla mieszkańców
w 2022 r.

Początek roku to w Powiatowym Urzędzie Pracy we Włocławku, podobnie jak w innych organizacjach, czas planowania zadań i realizacji nowych przedsięwzięć. Jest to również czas sporządzania sprawozdań i podsumowań wyników roku poprzedniego.

Kiedy rozpoczynaliśmy 2022 rok mieliśmy świadomość, że pandemia koronawirusa nieodwracalnie zmieniła rynek pracy. Co prawda stopa bezrobocia, która wzrosła okresowo, powróciła do stanu sprzed pandemii. Nastąpił też wzrost wskaźnika zatrudnienia. Jednak wiele firm, mimo zastosowania instrumentów pomocowych, nie przetrwało czasu pandemii lub musiało zmienić profil działalności, ograniczyć zatrudnienie.

Opisy realizowanych programów znaleźć można w innych częściach naszego biuletynu. W niniejszym artykule skupię się na zagadnieniach finansowych.

W 2022 roku nasz Urząd wydatkował kwotę 51.456.518,49 złotych. Szczegółowe zestawienie wydatków przedstawia poniższa tabela. Patrząc na poniższe dane widać, iż środki dystrybuowane przez PUP mogą w istotny sposób oddziaływać na lokalny rynek pracy, pobudzając gospodarczo niektóre przedsiębiorstwa czy też umożliwiając wejście lub powrót osób na rynek pracy.



Wyszczególnienie zadań	Wydatki Funduszu Pracy (w zł)
Wydatki ogółem	51.456.518,49
w tym:	
1. Zasiłki dla bezrobotnych	12.149.358,52
2. Dodatki aktywizacyjne	1.482.160,20
3. Programy na rzecz promocji zatrudnienia:	36.002.898,51
- koszty szkoleń (kursy, stypendia, pożyczki, egzamin, licencja, dojazdy na szkolenie)	1.997.339,30
- inne w tym: DPS	125.997,85
- programy pilotażowe	692.807,11
- Krajowy Fundusz Szkoleniowy	2.064.443,17
- prace społecznie użyteczne	168.148,31
- roboty publiczne	8.148.424,80
- wyposażenie stanowisk pracy	4.500.700,19
- środki na podjęcie działalności gospodarczej	7.709.511,24
- prace interwencyjne	1.759.248,00
- przygotowanie zawodowe dorosłych (materiały, szkolenia, stypendia)	55.534,43
- studia podyplomowe	141.475,77
- stypendia stażowe	6.950.288,97
- bon na zasiedlenie	800.000,00
- wynagrodzenia i koszty osobowe członków spółdzielni socjalnych	91.689,38
- opieka nad dzieckiem, osobą zależną	122.445,46
- badania bezrobotnych	99.854,76
- koszty przejazdu, zakwaterowania	574.989,77
4. Koszty wezwań, zawiadomień, komunikowanie, prowizje bankowe, druki	305.668,42
5. Poradnictwo zawodowe, badania i analizy rynku pracy	171.867,16
6. Koszty systemu informatycznego	381.819,92
7. Koszty rad zatrudnienia	40.376,00
8. Koszty partnerstwa lokalnego	1.595,41
9. Koszty sądowe i egzekucyjne	5.160,51
10. Szkolenie kadr	145.370,63
11. Dodatki do wynagrodzeń pracowników	315.694,56
12. Pozostałe wydatki / COVID-19	45.000,00
13. Koszty kwalifikowalne EFS	409.548,05

Nadal istotną część wydatków stanowią wypłaty zasiłków dla osób bezrobotnych. Mimo, że osób uprawnionych do pobierania zasiłków na koniec 2022 roku było 10,3% (768 osób) ogólnej liczby zarejestrowanych, to wydatki w skali roku wyniosły na ten cel 12.149.358,52 złotych.

Mając na uwadze kwotę wydatkowaną na programy aktywizacyjne (36.002.898,51 zł), nie można nie wspomnieć o uzyskanych efektach. W 2022 roku zaktywizowano ogółem 3.987 osób bezrobotnych, w tym 2.461 kobiet.



Wśród zaktywizowanych ogółem, mieszkańcy Włocławka stanowili 43,6 % (1.737 osób, w tym 1.100 kobiet), natomiast 56,4 % stanowiły osoby z powiatu włocławskiego (2.250 osób, w tym 1.361 kobiet).

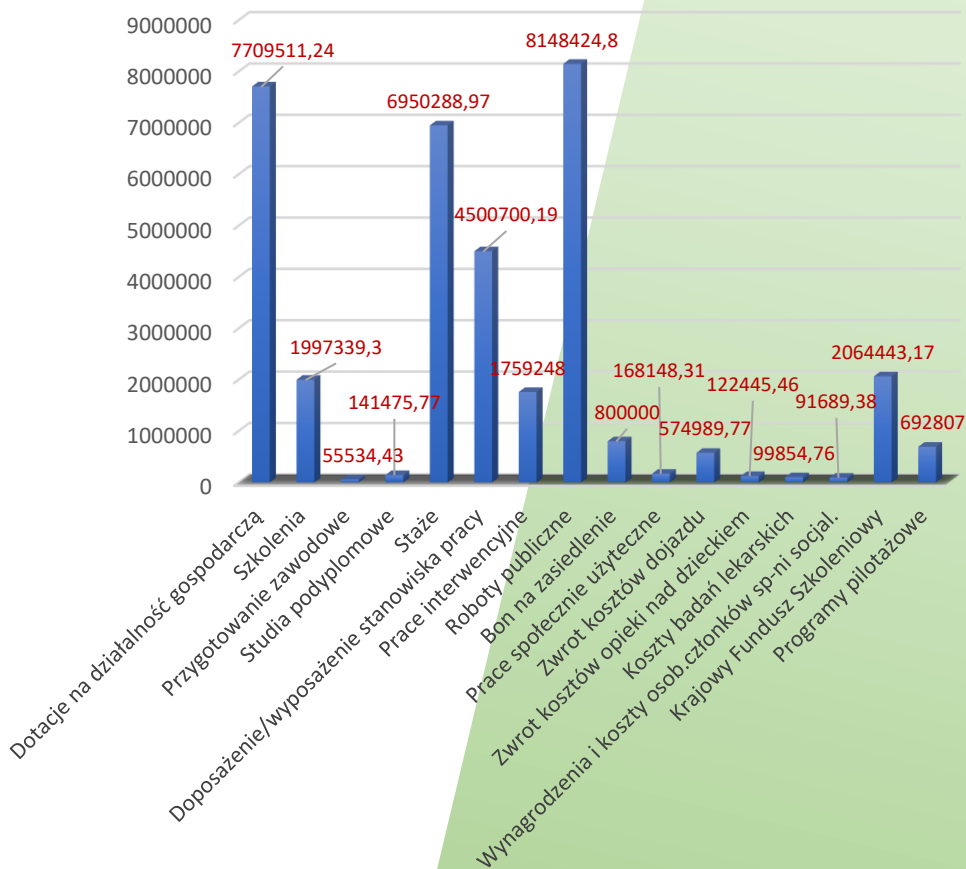
Udział osób bezrobotnych w poszczególnych aktywnych programach rynku pracy w 2022 roku przedstawia poniższa tabela.

Aktywne programy rynku pracy w 2022 roku (liczba osób)

	Dotacje na rozpoczęcie działalności gospodarczej	Szkolenia	Przygotowanie zawodowe	Studia podyplomowe	Staże	Zatrudnienie w ramach dofinansowania/ wyposażenia stanowiska pracy	Prace interwencyjne	Roboty publiczne	Bon na zasiedlenie	Prace społecznie użyteczne	Zwrot kosztów dojazdu i zakwaterowania	Zwrot kosztów opieki nad dzieckiem	Dofinansowanie kosztów wynagrodzeń zatrudn. w jednostkach WR i PZ
Ogółem	287	493	3	27	782	282	271	732	100	268	610	113	19
Powiat grodzki	153	317	2	18	443	139	184	211	61	78	45	77	9
Powiat ziemski	134	176	1	9	339	143	87	521	39	190	565	36	10



Na instrumenty związane z aktywizacją osób bezrobotnych wydatkowano łącznie 36.002.898,51 złotych. Szczegółowy wykaz wydatków na poszczególne zadania zawiera poniższy wykres.

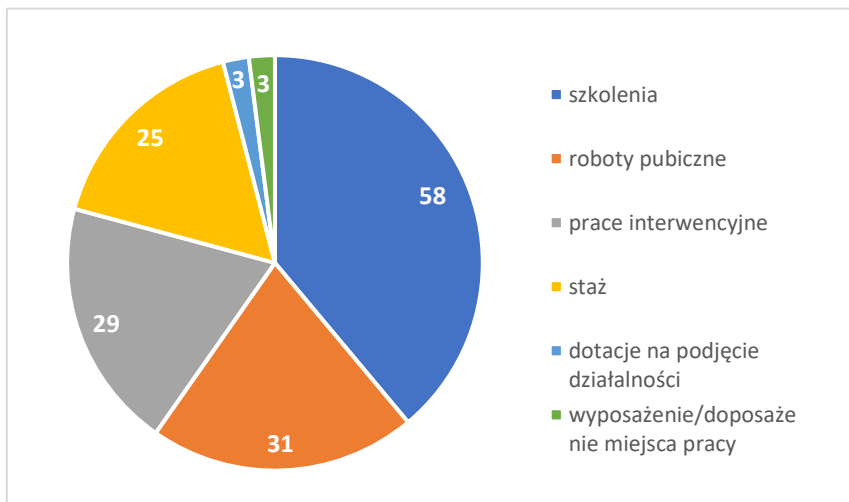




Na początku 2022 roku nikt nie przewidział, że za naszą wschodnią granicą wybuchnie wojna. To wydarzenie miało i ma wpływ również na nasz lokalny rynek pracy. Wielu dotychczas zatrudnionych obywateli Ukrainy wyjechało do kraju, aby czynnie przystąpić do jego obrony. Do Włocławka, jak i do wielu innych miejsc w Polsce, napływali uchodźcy z Ukrainy, głównie kobiety i dzieci.

Polski ustawodawca przygotował przepisy prawne, które regulują legalność pobytu ukraińskich uchodźców w Polsce oraz zapewnia im pomoc, w tym dostęp do polskiego rynku pracy i rejestrację w powiatowym urzędzie pracy. My również aktywnie włączyliśmy się w pomoc, podejmując różnego rodzaju działania mające pomóc w podjęciu pracy przez obywateli Ukrainy. Od 24 lutego do końca grudnia 2022 roku w Powiatowym Urzędzie Pracy we Włocławku, jako osoby bezrobotne zarejestrowało się 244 obywatele Ukrainy oraz 9 osób, jako poszukujące pracy, z czego aż 91 osób (37,29%) podjęło w tym czasie legalną pracę zarobkową na terenie naszego miasta i powiatu.

Wydatki związane z zatrudnieniem obywateli Ukrainy zawarte są w limitach wydatków na poszczególne zadania. Formy zatrudnienia, z jakich skorzystali obywatele Ukrainy w 2022 roku przedstawia poniższy wykres.



Ponadto, w 2022 roku realizowanych było 5 programów: 3 współfinansowane z funduszy Unii Europejskiej oraz dwa programy pilotażowe,



finansowane ze środków krajowych, które PUP we Włocławku zgłosił do konkursu organizowanego przez Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej jeszcze w 2021 roku.

W ramach tarcz antykrzysowych Powiatowy Urząd Pracy we Włocławku w 2022 roku kontynuował realizację działań związanych z wystąpieniem stanu epidemii, mających na celu pomoc przedsiębiorcom. Kolejna zmiana ustawy o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych, wprowadziła nowe instrumenty pomocy w postaci dotacji dla mikro i małych przedsiębiorstw z branży restauracyjnej, rekreacyjnej i rozrywkowej. Na włocławskim rynku nie ma zbyt wielu firm działających w tych branżach. W sumie zawarto 9 umów i wydatkowano na ten cel 45 tys. złotych.





Poznajmy się

Iwona Bluszcz

Akcja - reakcja

To już kolejne kapitalne wydanie naszego „Kapitulniaka”! Mamy nadzieję, że ten periodyk dobrze pokazuje, jak wiele inicjatyw podejmuje PUP. Musicie jednak pamiętać, że to Pismo tworzone jest specjalnie dla WAS.

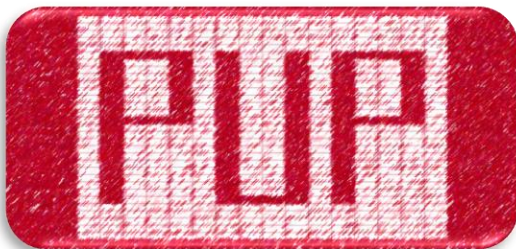
Bardzo zależny nam na opiniach czytelników, dlatego bardzo prosimy o Wasze komentarze, przemyślenia, opinie. Może Waszym zdaniem zabrakło jakiegoś artykułu, nie poruszyliśmy istotnego zagadnienia? Bądź, idąc tym tropem, czegoś było zbyt wiele? Czy, dzięki naszemu biuletynowi, dowiedzieliście się nowych rzeczy na temat działania włocławskiego urzędu pracy?

Każda opinia jest dla nas na wagę złota. Ale, by motywacja do pisania była większa, dla osób które zechcą podzielić się z nami konstruktywnymi, popartym argumentami, komentarzami, przygotowaliśmy CIEKAWE NIESPODZIANKI!

To pismo tworzymy z myślą o WAS – naszych klientach, osobach bezrobotnych i przedsiębiorcach.

Recenzje należy przesyłać na adres e-mail: towl@praca.gov.pl w tytule wpisując: Kapitulniak.

Z „najszybszymi” czytelnikami, skontaktujemy się jak najszybciej 😊😊😊





Nazwa rubryki	SPIS TREŚCI	Nr strony
Intro	Anna Jackowska Dyrektor PUP we Włocławku	3
Spinacz	Iwona Bluszcz Staż oczami pracodawcy i stażysty	5
Weź i pracuj	Beata Ułanowicz Projekty PUP - podsumowania i plany	9
Apetyt na pracę	Aleksandra Lechowicz Efekty szkolenia "Szukam pracy"	16
Apetyt na pracę	Jarosław Tomaszewski Uważność motywacyjna - recepta na życie	20
Fotorelacje	Iwona Bluszcz Przeżyjmy to jeszcze raz	28
PUP News	Iwona Bluszcz Niech przemówią liczby z 2022 r.	37
Weź i pracuj	Aleksandra Lechowicz Ciekawe oferty pracy	41



Poznajmy się

Anna Wiśniewska

PRRP - forum dialogu i opinii dla PUP

43

PUP News

Anna Wiśniewska

Moc funduszy z PUP w 2022 r.

48

Poznajmy się

Iwona Bluszcz

Akcja - reakcja

54

POWIATOWY URZĄD PRACY WE WŁOCŁAWKU



ul. Kapitulna 24, 87-800 Włocławek

tel. centrala: 54 234-00-89, 234-00-90

E-mail: towl@praca.gov.pl | Internet: wloclawek.praca.gov.pl



REKRUTACJE DLA PRACODAWCÓW
SUBSYDIOWANIE ZATRUDNIENIA
ORGANIZACJA STAŻY I PZD
KRAJOWY FUNDUSZ SZKOLENIOWY
WSPÓŁPRACA INSTYTUCJONALNA



ŚWIADCZENIA DLA BEZROBOTNYCH
OFERTY PRACY I DORADZTWO
FINANSOWANIE KSZTAŁCENIA
DOTOWANIE TWORZENIA FIRM
PROJEKTY I PROGRAMY SPECJALNE

PUP WE WŁOCŁAWKU - WIĘCEJ NIŻ URZĄD

POWIATOWY URZĄD PRACY WE WŁOCŁAWKU

ul. Kapitulna 24, 87-800 Włocławek
tel. (54) 234 00 89, 234 00 90
<http://wloclawek.praca.gov.pl/> towl@praca.gov.pl
[facebook.com/pupwloclawek](https://www.facebook.com/pupwloclawek)

PUP we Włocławku - filia w Kowalu

ul. Piwna 24, 87-820 Kowal, tel. (54) 274 10 50
towlko@praca.gov.pl

PUP we Włocławku - filia w Lubrańcu

ul. Brzeska 49, 87-890 Lubraniec, tel. (54) 286 22 18
towlu@praca.gov.pl



Dyrektor PUP we Włocławku *Anna Jackowska*, tel. wew. 33

ajackowska@wloclawek.praca.gov.pl

Z-ca Dyrektora ds. Rynku Pracy *Sławomir Sawicki*, tel. wew. 34

ssawicki@wloclawek.praca.gov.pl

Z-ca Dyrektora ds. Ewidencji i Świadczeń *Danuta Warszawska*, tel. wew. 29

dwarzawska@wloclawek.praca.gov.pl

Dział Finansowo-Księgowy tel. wew. 35

Główny Księgowy *Monika Skurzyńska*, tel. wew. 36

mskurzynska@wloclawek.praca.gov.pl

Dział Organizacyjno-Administracyjny Kierownik: *Anna Wiśniewska*, tel. wew. 31

awisniewska@wloclawek.praca.gov.pl

Komórka Kadr PUP: tel. wew. 30

Organizacja zamówień publicznych: tel. wew. 19

Archiwum: tel. wew. 20

Kancelaria: tel. wew. 13

Informatycy, statystyka: tel. wew. 22

Dział Ewidencji i Świadczeń Kierownik: *Ewa Kaźmierczak*, tel. wew. 37

ekazmierczak@wloclawek.praca.gov.pl

Rejestracja: tel. wew. 24

Naliczanie świadczeń: tel. wew. 17

Dział Instrumentów Rynku Pracy Kierownik: *Roman Torzewski*, tel. wew. 46

rtorzewski@wloclawek.praca.gov.pl

Dotacje na działalność gospodarczą; prace interwencyjne: tel. wew. 25, 40; tel. kom. 728 768 124

Doposażenie stanowisk pracy: tel. wew. 16; tel. kom. 507 218 430

Roboty publiczne: tel. wew. 18, 25, 40; tel. kom. 728 768 124

Prace społecznie użyteczne: tel. wew. 18; tel. kom. 507 218 430

Organizacja staży: tel. wew. 28, 53, 54, tel. kom. 507 218 495

Refundacja kosztów przejazdu do pracy, na staż: tel. wew. 28, 53, 54, tel. kom. 507 218 495

Wielosobowe stanowisko ds. projektów: tel. wew. 26, 27

CENTRUM AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ PUP:

Kierownik: *Jarosław Tomaszewski*, tel. wew. 12 jtomaszewski@wloclawek.praca.gov.pl

Pośrednictwo Pracy: oferty pracy: tel. wew. 42

Obsługa osób zarejestrowanych bez prawa do zasiłku: tel. wew. 10, 15, 48

Obsługa osób zarejestrowanych z prawem do zasiłku: tel. wew. 41

Pośrednik pracy informujący o usługach EURES: tel. wew. 14

Zatrudnianie cudzoziemców: tel. wew. 14

Skierowania: na staże, do prac subsydiowanych: tel. wew. 56

Szkolenia, studia podyplomowe: tel. wew. 11, 47

Krajowy Fundusz Szkoleniowy; przygotowanie zawodowe dorosłych: tel. wew. 47

Poradnictwo zawodowe, doradcy zawodowi: tel. wew. 21

Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla obywateli Ukrainy: tel. wew. 14

