

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Krośnie

ul. Lewakowskiego 27b, 38-400 Krosno

tel. 13 43 649 17, 13 43 634 26 ; ciz-krosno@wup-rzeszow.pl

Skype: [ciipkz-krosno@wuprzeszow.onmicrosoft.com](https://www.skype.com/people/ciipkz-krosno@wuprzeszow.onmicrosoft.com)

Zajęcia grupowe organizowane w IV kwartale 2016 roku

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Krośnie realizuje warsztaty związane z rozwojem osobistym, sprawnym startem kariery zawodowej, umiejętnym poruszaniem się na rynku pracy oraz aktywnymi formami poszukiwania zatrudnienia. Uczestnikami zajęć mogą być osoby bezrobotne/poszukujące pracy, uczniowie szkół ponadgimnazjalnych i studenci. Wszystkie usługi Centrum realizowane są bezpłatnie.

Istnieje możliwość przeprowadzenia zajęć dedykowanych – w siedzibie szkoły, pracodawcy, placówki, instytucji. W tej kwestii uprzejmie prosimy o kontakt telefoniczny.

Zapraszamy do korzystania z naszych usług i uczestnictwa w zajęciach! ☺

PAŹDZIERNIK

10 października **Kwestionariusz Zainteresowań Zawodowych (KZZ)**

Diagnoza zainteresowań zawodowych przy pomocy wystandaryzowanego narzędzia badawczego, przydatna przed podejmowaniem wszelkich decyzji związanych z wyborem ścieżki edukacyjnej i zawodowej.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 9 października** pod nr tel. 13 4364917, osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Lewakowskiego w Krośnie lub pod adresem ciz-krosno@wup-rzeszow.pl.*

19 października **Wchodzę na rynek pracy**

Zajęcia przybliżające prawa i obowiązki osób bezrobotnych oraz informujące o formach wsparcia oferowanych przez powiatowe urzędy pracy i inne instytucje wspierające. Porada grupowa dotyczy również zasad sporządzania dokumentów aplikacyjnych i aktywnych form poszukiwania pracy.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 17 października** pod nr tel. 13 4364917, osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Lewakowskiego w Krośnie lub pod adresem ciz-krosno@wup-rzeszow.pl.*

25 października **Przedsiębiorczy na rynku pracy**

Warsztaty dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy, absolwentów zainteresowanych uruchomieniem i prowadzeniem własnej działalności gospodarczej.

W programie m.in. informacje o zasadach ubiegania się o wsparcie doradcze oraz środki finansowe z funduszy krajowych i europejskich, nabycie umiejętności w zakresie przygotowania dokumentów rejestracyjnych indywidualnej działalności gospodarczej oraz w opracowaniu własnego biznesplanu

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 21 października** pod nr tel. 13 43 649 17, osobiście w siedzibie Centrum przy Lewakowskiego 27b w Krośnie lub pod adresem ciz-krosno@wup-rzeszow.pl.*

LISTOPAD

14 listopada **Wchodzę na rynek pracy**

Zajęcia przybliżające prawa i obowiązki osób bezrobotnych oraz informujące o formach wsparcia oferowanych przez powiatowe urzędy pracy i inne instytucje wspierające. Porada grupowa dotyczy również zasad sporządzania dokumentów aplikacyjnych i aktywnych form poszukiwania pracy.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 10 listopada** pod nr tel. 13 4364917, osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Lewakowskiego w Krośnie lub pod adresem ciz-krosno@wup-rzeszow.pl.*

16 listopada **Kwestionariusz Zainteresowań Zawodowych (KZZ)**

Diagnoza zainteresowań zawodowych przy pomocy wystandaryzowanego narzędzia badawczego, przydatna przed podejmowaniem wszelkich decyzji związanych z wyborem ścieżki edukacyjnej i zawodowej.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 14 listopada** pod nr tel. 13 4364917 osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Lewakowskiego 27b w Krośnie lub pod adresem ciz-krosno@wup-rzeszow.pl.*

GRUDZIĘN

1 grudnia **Wchodzę na rynek pracy**

Zajęcia dedykowane studentom PWSZ w Krośnie, przybliżające prawa i obowiązki osób bezrobotnych oraz informujące o formach wsparcia oferowanych przez powiatowe urzędy pracy i inne instytucje wspierające. Porada grupowa dotyczy również zasad sporządzania dokumentów aplikacyjnych i aktywnych form poszukiwania pracy.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 30 listopada** pod nr tel. 13 4364917, osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Lewakowskiego 27b w Krośnie lub pod adresem ciz-krosno@wup-rzeszow.pl.*

9 grudnia

Rola zainteresowań, predyspozycji i umiejętności w wyborze zawodu

Porada grupowa dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy, uczniów szkół średnich powyżej 18 roku życia, studentów.

Celem zajęć jest m. in. uświadomienie znaczenia wiedzy, zainteresowań i cech charakteru w wyborze kierunku kształcenia, rozwijanie umiejętności poznawania siebie, zrozumienie motywów swoich wyborów edukacyjnych i zawodowych.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 5 grudnia** pod nr tel. 13 4364917, osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Lewakowskiego 27b w Krośnie lub pod adresem ciz-krosno@wup-rzeszow.pl.*

16 grudnia **Dokumenty aplikacyjne – krok po kroku**

Program zajęć podkreśla rolę właściwego przygotowania dokumentów aplikacyjnych w zdobywaniu zatrudnienia, przygotowuje do właściwego redagowania życiorysu i listy motywacyjnego w zakresie treści i szaty graficznej.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 15 grudnia** pod nr tel. 13 43 649 17, osobiście w siedzibie Centrum przy Lewakowskiego 27b w Krośnie lub pod adresem ciz-krosno@wup-rzeszow.pl.*